

教理主日



活动手册



2024

1 了解什么是 **教理主日**，
它的起源

7 让我们一起
为**我们的大地**祈祷！

2 让我们来数一数**多肉植物**
想想我们今天
可以做出的小改变！

6 通过参加
“**在慷慨中成长**”活动
来改变现状！

3 通过**折纸教堂**
探索你的创造力！

4 通过“**我该如何帮助海报**”
鼓励我们的家庭和
堂区居民
慷慨奉献！

5 通过**填色活动**
提醒我们
身为**天主受造界的管理员**
的责任！

什么是 教理主日?

教理主日为您提供机会让教理员、家长及监护人重新宣誓他们在信仰团体里分享教理讲授的使命、给予他们肯定并欢庆这伟大的圣召。庆祝教理主日源于回应梵蒂冈在 1935 年的一则文告 ~ “给予教理教育更佳的守护和宣传”。这文告呼吁世界各地的教会，不仅对教理班的重要给予肯定，更需敬重那些在基督信仰团体里的教理员们。

2024 年的教理主日是在哪一日?

今年，教会将于 2024 年 1 月 28 日庆祝教理主日!



今年的主题是什么?

今年的主题是 *“我们是天主受造物的管理员”*。诚意邀请您阅读我们马来西亚教理委员会准备的教理主日文告，以便对此主题能有更深入的反省!

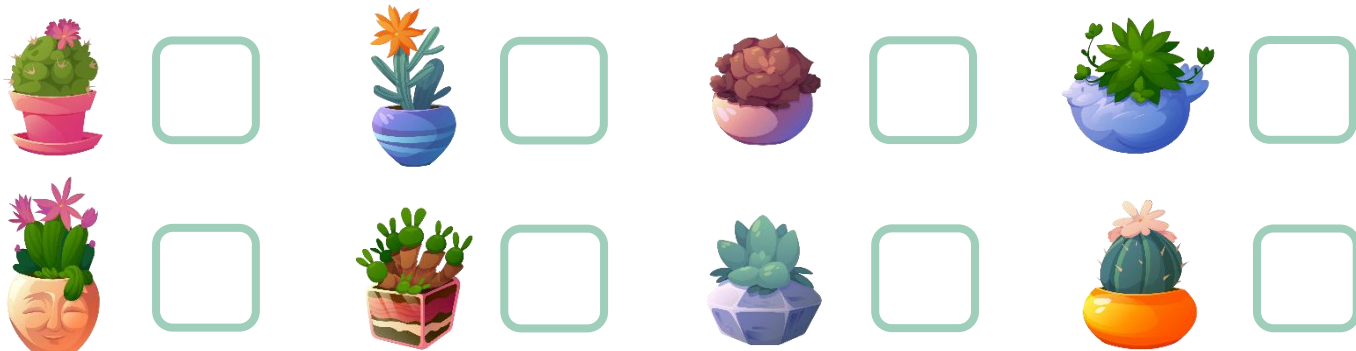
教理主日活动手册

此教理主日手册中的材料仅供内部和个人使用（非商业用途）。这手册里所引用属于其他创作者的材料已被确认其来源并已个别列出。



我们来数一数多肉植物吧!

多肉植物尽管样子很小棵，但仍然在很多方面对人类和环境做出了贡献。其中之一是生产我们所呼吸的氧气！同样，尽管我们可能很渺小，但无论我们身在何处，我们仍然可以做出改变；无论在我们的学校、教堂和家庭中。那么，我能做些什么小事来改变现状呢？



折纸教堂

耐心、专注、和注重细节。这是我们可以从折纸艺术中学到的一些东西！当我们花时间仔细地制作我们的小杰作时，让我们想起天主在创造我们这些祂的杰作时所付出的关怀！每个人，无论是圣人还是罪人，都是天主奇妙的创造，并且都得到无可衡量的爱。让我们不要忽视那些需要帮助的人，并且寻找方法以怜悯同情、拥抱以及赋予那些比我们不幸的人力量！

我需要什么材料？

- 家人/长辈的监督
- 彩色纸
- 尺
- 铅笔
- 剪刀



我该怎么做？

1. 准备一张彩色纸。
2. 用尺和铅笔画一个 15 厘米 x15 厘米大小的正方形。如果你想要大一点，你也可以画一个 20 厘米 x20 厘米的！
3. 用剪刀把刚才用铅笔画的正方形剪出来。现在你就有了一张完美的正方形纸！
4. 请你的家人/长辈播放 YouTube 链接的视频：

<https://tinyurl.com/5n7suetd>
5. 严格按照说明进行操作。你可以根据个人的需要暂停或放慢视频速度。
6. 在家里的某个地方展示你的折纸教堂！

我能提供什么帮助吗？



伯多禄前书 4:10 各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善做天主各种恩宠的管理员。

(我的名字)

我们是天主



受造物的管理员

(我的名字)

在慷慨中成长!

慷慨是指不计代价地给予。这意味着给予而不期望任何认可或回报。慷慨是一种美德，也是一种令人难以置信的无私行为，表达我们对他人的关心和同情。美德本质上是好习惯，而养成好习惯的方法只有一种，那就是练习!

教理员 / 家长: 请你把下面的每张卡片剪出来，并让你的孩子随意地挑选一张来做或是练习!



捐赠玩具/小工具!

如果你有一年多没有使用的玩具或小工具，请考虑捐赠它们!



祈求!

你知道有人可能正在挣扎或需要帮助吗? 考虑为他们祈祷!



捐出我的一部分零用钱!

考虑把一部分的零用钱捐给你所选择要捐献的慈善机构!



举办募款生日活动!

不要只为自己接收礼物，而是考虑为你所选择的慈善机构请求捐款!



培养扶门的习惯!

这是简单的举动让我们可以对他人的怜悯和关爱中成长!



减少, 重用, 回收!

考虑尽可能多练习3R原则!



写一封感谢信!

感谢那些对你的生活或他人的生活产生影响的人!



清理!

考虑清理其他人使用过的室内或室外公共空间!



为我們的大地祈祷

摘自教宗方济各《愿祢受赞颂》的通谕

全能的主，祢临在于宇宙万物，
以及最卑微的受造物中。
祢以祢的柔和温婉笼罩天地万物，

求祢倾注祢爱的力量，
使我们能够保护生命及美善。
求祢使我们满溢平安，
好让我们能够彼此以兄弟姐妹相待，
而且己所不欲，勿施于人。

哦，弱小者的主，
请助我们拯救这世上被抛弃和被遗忘的人，
他们是祢的眼中瞳仁。

请愈合我们的生命，
好让我们能保护世界，而非从中掠夺，
好让我们能播种美善，而非污染破坏。

求祢打动那些只因贪图利益
就牺牲弱小者和大地的人的心。

求祢教导我们发现万物的价值，
默观祢的化工时赞叹不已，
并承认在迈向祢永恒光辉的旅途上，
我们与每一个受造物都是紧密相连。

我们感谢祢天天与我们同在。
在我们为公义、仁爱及和平的奋斗中，
求祢支持我们。

阿们。

ACKNOWLEDGEMENTS

Illustrations: Image by pch.vector on Freepik (<https://tinyurl.com/36hh3jwy>;
<https://tinyurl.com/wcnvkcm2>)
Image by pikisuperstar on Freepik (<https://tinyurl.com/mht63dzx>;
<https://tinyurl.com/2pn64sxy>; <https://tinyurl.com/29s5b2wz>)
Image by Freepik (<https://tinyurl.com/26yana92>; <https://tinyurl.com/yc3wnapy>)
Image by upklyak on Freepik (<https://tinyurl.com/4h27pbv4>)
Origami Church (Image) (<https://tinyurl.com/58v566n8>)
Origami Church (YouTube Video) (<https://tinyurl.com/5n7suetd>)
How Can I Help Colouring Page (<https://tinyurl.com/mrx6wbkx>)
Muted Green Eucalyptus Foliage Watercolor Collection by Catch the Dream Art

Fonts: Habanero (Dicky Kribo) & Gafata (Lautaro Hourcade)

Translation (Iban): Francis Dampa anak Inggor
Translation (Chinese): Adelina Wong
Translation (Tamil): Theresa Ayyakkannu
Translation (Bahasa Malaysia): Wiena Francisca Tony

Arranged By: National Catechetical Office