



**2023 年 3 月 17 日**

**参与弥撒：主日与当守的法定庆节**

**- 从 2023 年圣枝主日起解除豁免**

---

愿恩宠与平安，由我们的父天主和主耶稣基督赐给你们。（格前 1:3）

自 2020 年 3 月中旬以来，我们参加实体弥撒的自由因 2019 冠状病毒疫情而被中断。由于我们无法掌控的原因，我们不再可以在教堂以一个团体来庆祝感恩祭。然而，我们找到了在家里和通过数码世界聆听天主圣言的方法。我们通过个人和家庭的祈祷团结起来。

由于我们的健康受到了威胁，根据教会法典第 87 条第 1 项所允许教区主教为信徒豁免纪律性法律的权力，我们已免除在主日和当守的法定庆节参与弥撒的义务。

这始终是一个为了所有人的健康、安全和共同利益所给予的暂时豁免。经过一番咨询和辨别后，随着大部分与疫情有关的限制已被解除，从 2023 年圣枝主日开始，遵守主日和当守法定庆节义务的豁免将被取消。

我们再次提醒自己，**“庆祝逾越节奥迹的主日，根据宗徒的传统，应在整个教会内，首先奉为当守的法定庆节”**（教会法典第 1246 条第 1 项）。

根据教会法典的规定，对于那些因重大原因，包括严重的医疗状况（例如心脏病、慢性肺病、肾脏疾病、免疫力低下，以及其他因冠状病毒而可能给生命带来的危险）而无法履行主日和当守法定庆节义务的人，你仍然被要求以其他方式守主日。你应该**“个人以相当的时间做祈祷，或在家祈祷”**（教会法典第 1248 条第 2 项），其中也包括参与线上弥撒。

**THE CATHOLIC BISHOPS' CONFERENCE OF MALAYSIA (CBCM)**

APC, 5th Floor, No. 5, Jalan Robertson, off Jalan Pudu, 50150 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: +603-2078 5777 Email: [exesec@cbcmsb.org](mailto:exesec@cbcmsb.org) Website: [cbcmsb.org](http://cbcmsb.org)

我们欢迎信徒们回来参与实体弥撒，请记住“**在主日和其他当守的法定  
庆节，信徒们有责任参与弥撒。**”（天主教教理 2180；教会法典第1247  
条。）

你的牧者们；



+ 马来西亚天主教主教团（CBCM）主席  
吉隆坡总教区廖炳坚总主教

+ 檳城教区施恩天主教

+ 甲柔教区博纳德·保禄主教

+ 亚庇总教区黄士交总主教 + 根地咬教区高略主教 + 山打根教区余廉基敦主教

+ 古晋总教区傅云生总主教 + 美里教区吴对龙主教 + 诗巫教区许德光主教