

教理主日

活动手册

2023

1 了解什么是教理主日，
它的起源!

2 以感恩之树
来表达我们感谢及
珍惜我们所做的一切!

3 以比萨式祈祷
的意向祈祷
来培育社区!

8 以家庭绘画活动
把我们所爱的人
交托于基督手中!

9 为你的教理员
准备特别的礼物
- 花之心填色活动!

10 与家人一起祈祷
的家庭祷文!

什么是 教理主日？



教理主日为您提供机会让教理员、家长及监护人重新宣誓他们在信仰团体里分享教理讲授的使命、给予他们肯定并欢庆这伟大的圣召。庆祝教理主日源于回应梵蒂冈在1935年的一则文告 - “给予教理教育最佳的守护和宣传”。此文告呼吁世界各地的教会，不仅对教理班的重要给予肯定，更需敬重那些在基督信仰团体里的教理员们。今年，我们不仅要表彰我们的堂区的教理员，还要表彰父母，他们是孩子的第一位教理员！

2023 年的教理主日是在哪一日？

今年，教会将于 2023 年 1 月 29 日庆祝教理主日！

今年的主题是什么？

今年的主题是“以信德家庭更新教会”。诚意邀请您阅读我们马来西亚教理委员会准备的教理主日文告，以便对此主题能有更深入的反省！

教理主日活动手册

此教理主日手册中的材料仅供内部和个人使用（非商业用途）。这手册里所引用属于其他创作者的材料已被确认其来源并已个别列出。



感恩之树

在我们的家庭中有太多值得感谢的地方！在这个教理主日，我们祈祷这种感恩的心能如泉涌般地引入我们的家庭中，并使教会充满活力。从天主坚定不移的信实中，让我们也以同样的信实成长！



我需要什么材料？

- 剪刀
- 胶水
- 颜色笔

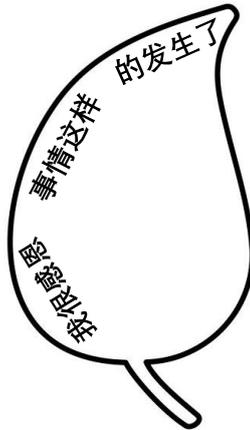
我该怎么做？

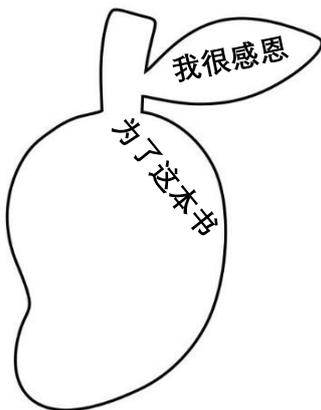
1. 每片叶子和果实都让我们知道我们为某一件事而感恩。叶子代表父母的，果实代表孩子。
2. 为叶子和果实涂上颜色，并在上面写下你的答案。
3. 用剪刀剪下叶子和果实。
4. 在你的叶子/水果后面涂上胶水，然后把它们贴在感恩树上！
5. 在家里的某个地方展示你的感恩之树！





感恩之树





披萨式的祈祷

意大利辣香肠、帕尔马干酪、欧芹和……请愿书？我们可以培养团体生活的最佳方式之一就是为彼此祈祷。当我们为他人祈祷时，我们会在爱和慷慨中成长。我们彼此间也变得更加亲近，因为天主的爱是合一的爱！使用披萨式的祈祷，我们不仅可以把我们最喜欢的食材上涂上颜色，还可以将它们切成薄片，并用它们来收集祈祷要求！有感觉饿了吗？让我们开始吧！



我需要什么？

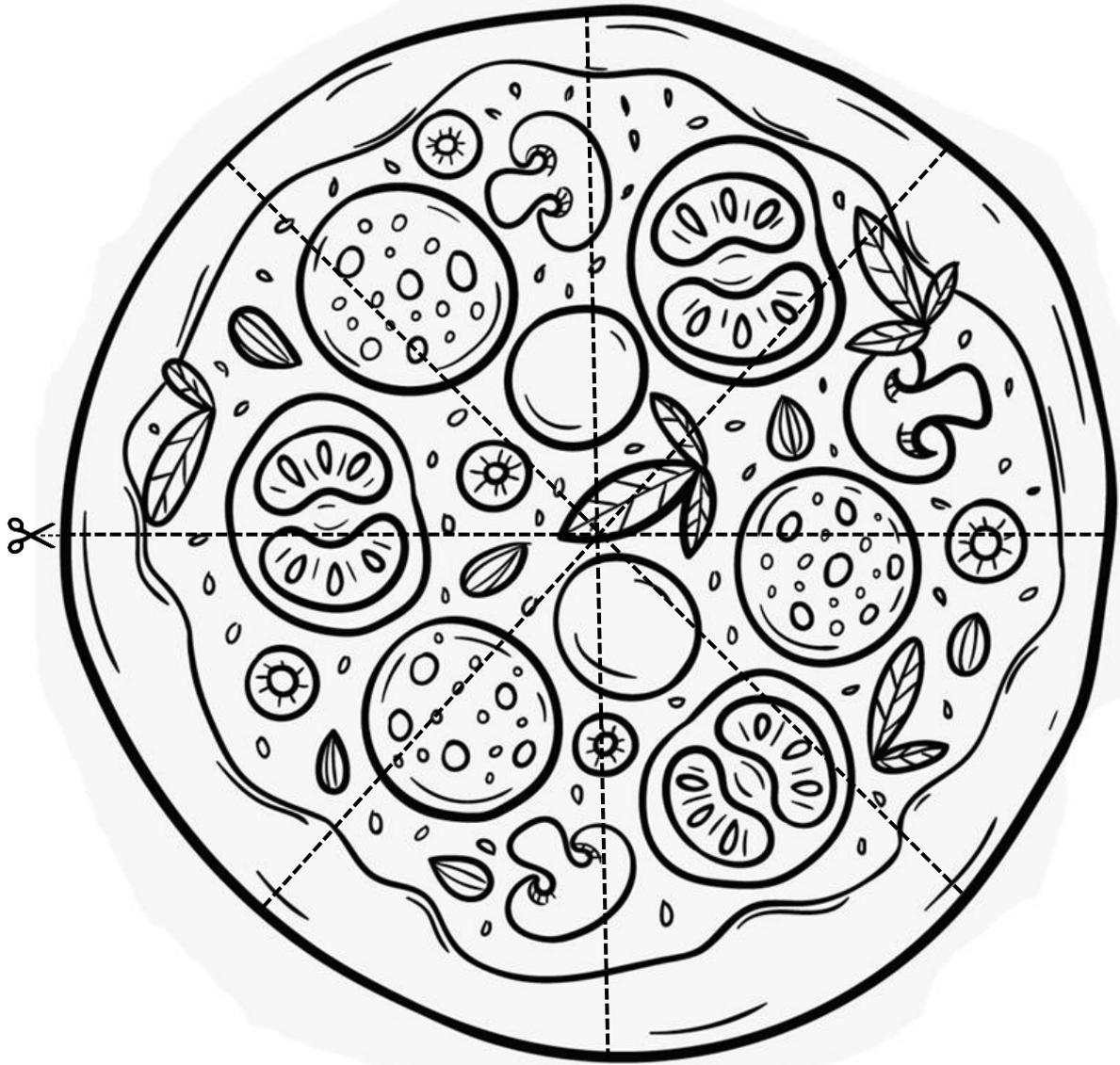
- 剪刀
- 颜色笔

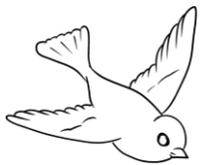
我该怎么做？

1. 为披萨式的祈祷卡上的所有配料涂上颜色。
2. 用一把剪刀剪下所有 8 片的比萨式祈祷卡。
3. 请你的朋友和家人在每片后面写下他们的名字和祈祷要求。
4. 花点时间为你收集到的每一个祈祷要求做祈祷。你可以以每天为一个祈祷意向开始！
5. 邀请你的父母和你一起祈祷。



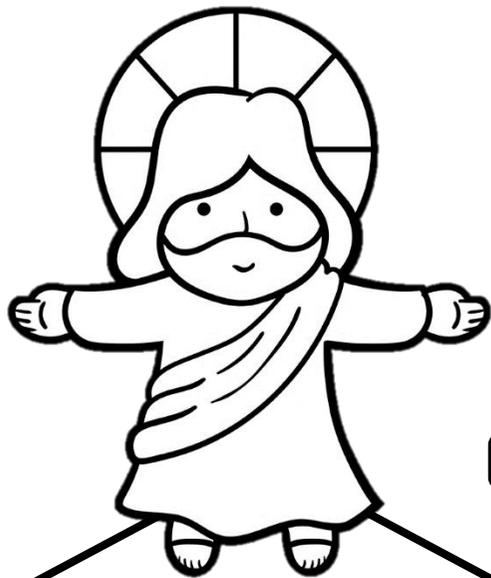
披薩式的祈禱





敬爱的,

(写下父母的姓名)



耶稣爱我的家人

满怀感恩与敬爱,

(我的名字)



敬爱的,

(教职员的名字)



你们应该做醒，
应屹立在信德上，
应有丈夫气概，
应刚强有力。

你们的一切事，
都应以爱而行。

格林多前书
16:13-14

满怀感恩与敬爱，

(我的名字)

家庭 祈祷文

教宗若望保禄二世



主，天主，

天上和人间的每一个家庭，都是由祢而来的。

天父，祢是爱，祢是生命。靠着由童贞女而生的祢的子——

——耶稣基督，并藉着主爱的泉源——圣神，

求祢恩赐世上的每一个家庭，

使他们世代代成为生命和爱的真正圣殿。

为了他们的家庭和世上所有家庭的利益，

愿祢的恩宠成为夫妇思想和行动的指南。

为了青年们的人性尊严和他们在真理和爱中的成长，

求祢使他们在家庭内常能得到有力的支持。

求祢使夫妇的爱情，由于婚配圣事恩宠的助佑，

能克服现代家庭所经历的一切困难和考验。

因着纳匝肋圣家的转求，

求祢使教会在家庭中并经由家庭，能有效地达成她普世性的使命。

我们这样求祢，因为祢是生命、祢是真理、祢是爱。

祢和子及圣神，是唯一天主、永生永王。

阿们。



致谢

插图: Cover Image by lifeforstock on Freepik (shorturl.at/acix2)
Ian Mikraz (shorturl.at/CUV37)

字体: Xomai (Khurasan Studio), Gafata (Lautaro Hourcade)
& Embroi Ghokib (Maulana Creative)

感恩之树: shorturl.at/mIY01, shorturl.at/egIG9 & shorturl.at/dnY47
披萨式的祈祷: shorturl.at/aEWY3
耶稣爱我的家人: shorturl.at/beEN0 (Vincent Le Moign), shorturl.at/JOSY5,
shorturl.at/jksO5 & shorturl.at/nry01
花之心: shorturl.at/enOW4

翻译 (伊班文): Francis Dampa anak Inggor, Erika Nantie anak Michael Jimbat
& Patricia Munjan anak Jempau

翻译 (华文): Adelina Wong

翻译 (淡米尔文): Theresa Ayyakkannu

翻译 (马来文): Wiena Francisca Tony

编排: 国家教理办事处