

天主教教理@家里学 2022 #24

“背着自己的十字架来跟随我”

(丙年常年期第二十三主日)



资料摘自天主教吉隆坡总教区教理推广中心
(只供内部传用)



简介

亲爱的父母和监护人。这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨丙年常年期第二十三主日的福音。

如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

几时使用这些资料

可以在参与丙年常年期第二十三主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

开始祷

仁慈的天父，我们感谢祢赞美祢，今天奉祢的名，我们聚集在一起。愿我随时准备好在日常生活中跟随耶稣。在这家庭聚会中，祈求天主圣神的带领，引导我们。我们以主耶稣基督的名祈求。阿们。



读经省思

邀请一位成员诵读路加福音 14: 25-33。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

反思和回应的时刻:

耶稣在福音中所说的天主的话语，令我们感到激励、和平、充实和充满希望的，但也非常具有挑战性。耶稣忠实地向门徒解释，跟随祂并做耶稣门徒的条件是意味着什么。祂不会试图向祂的跟随者隐瞒任何事情。祂的话是满有能力的。

耶稣告诉我们，我们需要分辨天主的呼召和任何可能阻碍我们与耶稣关系的人事物之间做出正确的选择。跟随耶稣是一种要求很高的生活方式。这就如建造一座塔和国王的故事比喻，说明了这是有代价的。一个真正的门徒不会简单地度过一生，而是意识到成为基督的跟随者是了解到承诺的严重性。

今天的福音信息是告诉我们如何成为一个好基督徒或过一种好的基督徒生活方式的好消息。通过耶稣祂自己向世人宣扬天国的福音。耶稣向我们展示了祂对那些选择跟随祂的人的要求是多么激进。

在罗马时代，一个背负十字架的人是知道结局是什么的——被钉十字架。作为基督的跟随者，我们必须知道跟随祂意味着诚恳和认真地反省自己得救的意志和舍弃所有阻止我们可以与祂密切同行的事物。

我对这些陈述会有怎么的看法？我对耶稣所说的以及耶稣对我的要求有什么反应？

在我的生活中，有没有什么东西是我抓得太紧了，而可能会阻止我去跟随耶稣的？我该怎么做才能真正地成为耶稣的门徒，并跟随祂？

后续活动

以下是一些儿童活动，关于这主日福音的章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

活动 #1: 寻找词句.

做耶稣门徒的条件

不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。” 路加福音 14: 27

请参阅路加福音 14: 25-33



王 万 完 筹 着 和 足 用 许 跟 背 算 平 多 够 旅
 行 耶 稣 结 背 束 旅 稣 用 群 条 建 国 算 造 十
 束 架 群 战 众 门 旅 背 战 费 跟 万 交 随 一 字
 塔 结 束 一 旅 稣 楼 群 条 完 筹 着 和 足 万 架
 和 足 用 许 众 背 算 平 楼 塔 结 件 条 旅 跟 交
 一 旅 稣 楼 群 条 建 国 费 群 战 众 门 旅 随 和
 门 行 背 战 费 跟 万 交 造 件 一 旅 结 件 结 旅
 稣 楼 群 条 完 筹 着 和 平 王 万 完 足 用 许 跟
 算 平 多 够 建 结 件 成 徒 行 耶 塔 够 稣 楼 群
 建 国 算 造 群 战 众 门 旅 背 战 群 旅 背 战 费
 万 交 随 成 件 多 旅 稣 楼 群 条 交 成 完 筹 着
 完 筹 着 和 足 用 许 跟 背 算 王 徒 条 塔 结 件
 塔 结 算 一 旅 稣 楼 群 条 建 国 算 背 耶 随 架

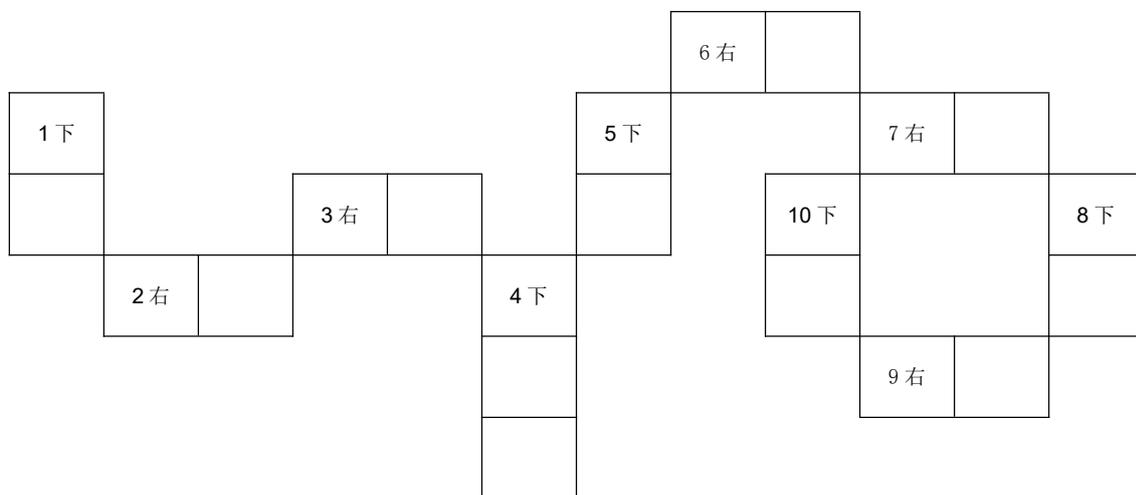
和平	足够	旅行	塔楼	许多
完成	群众	结束	十字架	费用
耶稣	交战	门徒	建造	国王
背着	条件	跟随	筹算	一万

活动 #2: 解决难题.

做耶稣门徒的条件

不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。” 路加福音 14: 27

请参阅路加福音 14: 25-33



向右

2. 即将许多材料依设计规格，逐步施工，而成为建筑物或结构物的过程或方式。
3. 开支、花费的钱。
6. 为实现一定的政治和经济目的而进行的武装斗争。
7. 事物存在、发展的影响因素；所具备或处于的状况。
9. 耶稣的跟随者

向下

1. 常作为一个侍从或随从跟在后面。
4. 罗马帝国时期的一种刑具，将犯人的手脚钉在其上，让犯人慢慢死亡。
5. 对不同高层建筑结构的建筑物的称呼。
8. 政局安定，没有战乱。
10. 君主国家的领袖。男性的最高统治者。

条件	国王	塔楼	十字架	费用
跟随	战争	和平	门徒	建造

活动 #3: 解读英文字母, 完成英文单词.



"If anyone would come after me, he must deny himself and take up his cross and follow me."

CWODR

1	2			

SLEO

		4	

SEAV

5			

OSLU

		3	

1	2	3	4	5

活动 #4: 寻找词句.

平 平 十 使 一 争 群 完 和 战 条
 群 完 和 战 楼 塔 件 节 奠 件 战 战
 十 使 一 众 国 奠 万 楼 和 奠 奠 基
 争 群 完 和 十 使 一 条 争 众 二 基
 塔 众 节 奠 成 战 条 塔 平 十 抗 条
 奠 抗 楼 众 完 众 节 奠 楼 抗 条
 使 一 争 平 群 节 万 和 王 战 抗
 战 条 塔 战 使 奠 节 奠 众 一 节 战
 众 国 奠 抵 完 基 节 奠 众 一 节 战
 和 十 使 完 节 楼 争 塔 平 群 和
 奠 和 战 抗 节 二 条 节 争 塔 平 群
 完 节 抵 一 条 节 节 争 塔 平 群 和

群众
完成
抵抗
二十

塔楼
奠基
一万
使节

条件
国王
战争
和平



活动 #5: 解读英文单词.

The Cost of Discipleship



And anyone who does not carry his cross and follow me cannot be my disciple. Luke 14:27 (NIV)

Each number represents a letter of the alphabet. Substitute the correct letter for the numbers to reveal the coded words.

每一个号码代表一个英文字母。根据号码找出每个字母，并连起来成为英文单词。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
V	G	X	K	J	Y	E	U	Z	F	R	L	O	Q	I	H	T	A	W	N	P	S	D	M	C	B

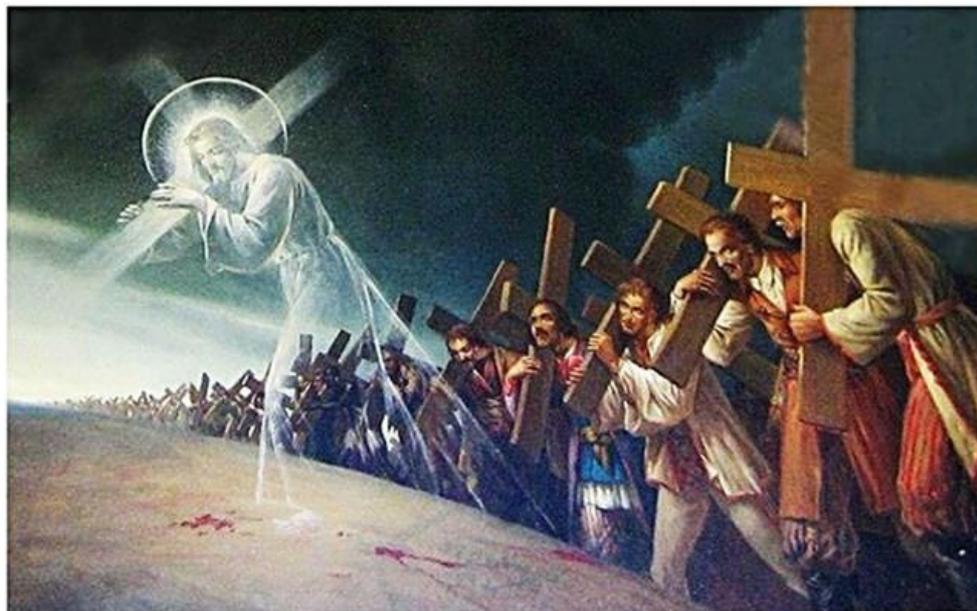
1. 25-18-11-11-6 _____
2. 10-15-20-15-22-16 _____
3. 26-8-15-12-23 _____
4. 25-11-13-22-22 _____
5. 10-13-12-12-13-19 _____
6. 24-13-20-7-6 _____
7. 23-15-22-25-15-21-12-7 _____
8. 25-13-22-17 _____
9. 17-13-19-7-11 _____
10. 25-13-24-21-12-7-17-7 _____

DISCIPLE	BUILD	COST	TOWER	COMPLETE
CROSS	FOLLOW	MONEY	FINISH	CARRY

活动 #6A: 填充题.

做耶稣门徒的条件

从字库中，找出正确的词句来完成以下的福音章节。



不论谁，若不背着自己的_____，在我后面走，不能做我的_____。

你们中间谁愿意建造一座塔，而不先坐下筹算_____，是否有力_____呢？免得他奠基以后，竟不能完工，所有看见的人都要_____他，说：这个人开始建造，而不能完工。

或者一个国王要去同别的国王_____，那有不先坐下运筹一下，能否以_____人，去抵抗那领着_____来攻打他的呢？如果不能，就得趁那国王离得尚远的时候，派遣使节去求_____的条款。同样，你们中不论是谁，如不_____他的一切所有，不能做我的门徒。

请参阅路加福音 14：27-33

字库：

费用	门徒	完成	和平	两万
十字架	舍弃	讥诮	一万	交战

活动 #6B: 填充题 (英文版)

The Cost of Discipleship



Complete the paragraph by filling in the blanks with the correct words from the word bank at the bottom of the story.

And anyone who does not carry his _____ and follow me cannot be my _____.

"Suppose one of you wants to build a tower. Will he not first sit down and estimate the _____ to see if he has enough _____ to complete it? For if he lays the foundation and is not able to finish it, everyone who sees it will ridicule him, saying, 'This fellow began to build and was not able to _____.'

"Or suppose a king is about to go to _____ against another king. Will he not first sit down and consider whether he is able with _____ thousand men to oppose the one coming against him with _____ thousand? If he is not able, he will send a delegation while the other is still a long way off and will ask for terms of _____. In the same way, any of you who does not give up _____ he has cannot be my disciple.

Luke 14:27-33 (NIV)

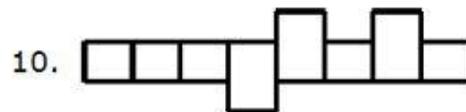
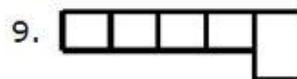
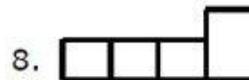
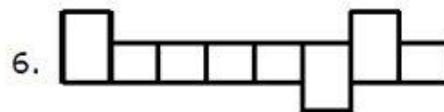
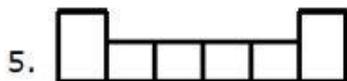
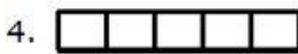
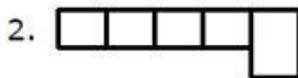
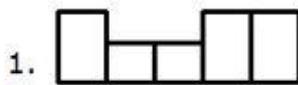
cost	disciple	finish	peace	twenty
cross	everything	money	ten	war

活动 #7: 输入正确的英文单词.

The Cost of Discipleship

And anyone who does not carry his cross and follow me cannot be my disciple. Luke 14:27 (NIV)

Enter the correct words in the boxes based on the shape of the letters.

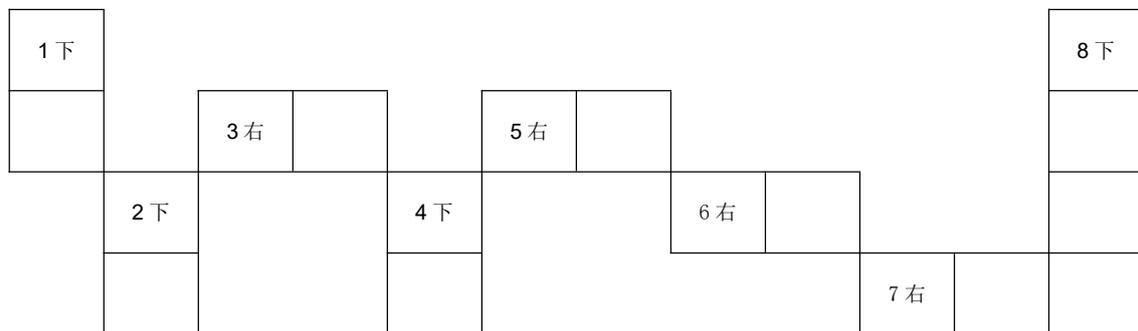


tower	follow	finish	carry	cross
build	disciple	complete	cost	money

活动 #8: 解决难题.

背起十字架跟随耶稣

耶稣对门徒们说：“如果谁要跟随我，他要舍弃他的一切所有，背起自己的十字架跟随我。”



向右

3. 耶稣的跟随者。
5. 生物体所具有的存在和活动的的能力，从出生到死亡。
6. 常作为一个侍从或随从跟在后面。
7. 原有的不再具有。

向下

1. 把可以不耗费的减省下来。
2. 去找某样东西或是什么事情。
4. 指选择性的放弃；抛弃；割舍，抛舍。
8. 把耶稣处死的一种刑具。

寻找
舍弃

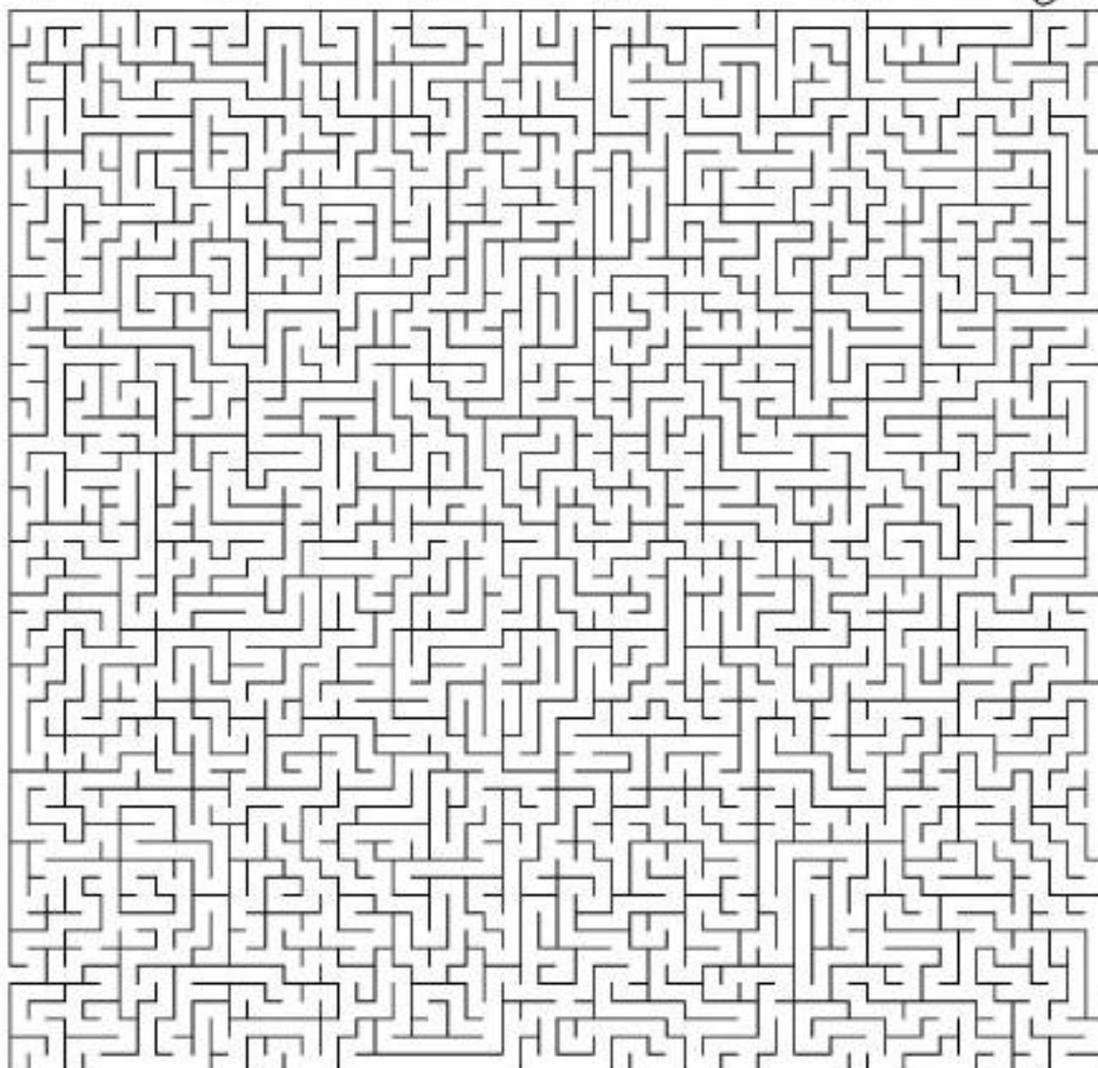
生命
十字架

门徒
节省

跟随
失去

活动 #9: 跟随耶稣迷宫.

跟随 耶稣的脚印!



活动 #10: 给图片上色.

