

天主教教理@家里学 2022 #18

“玛利亚选择了更好的一分”

(丙年常年期第十六主日)



资料摘自天主教吉隆坡总教区教理推广中心

(只供内部传用)



简介

亲爱的家长和监护人。这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨丙年常年期第十六主日的福音。

如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

几时使用这些资料

可以在参与丙年常年期第十六主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

开始祷

仁慈的天父，我们奉耶稣的名聚集在这里。祈求祢帮助我们时刻准备好去服务，并花时间祈祷和聆听圣言。在这家庭聚会中，祈求天主圣神的带领，指导我们。我们以主耶稣基督的名祈求。阿们。



读经省思

邀请一位成员诵读**路加福音 10: 38-42**。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

反思和回应的时刻:

玛尔大和玛利亚的故事在某种程度上是与慈善撒玛黎雅人的故事形成了鲜明的对比。这故事让我们可以在跟随基督中，使得恢复平衡。这故事提到关于彼此成为邻居是可能会引导我们认为只有在我们做事的情况下，我们才爱天主。

在福音中我们看到玛尔大（Martha）是“在日常生活中忙碌服务的人”。耶稣自己一直在服务，祂敦促祂的跟随者也这样做。但这不应该是负担。而且，在玛尔大抱怨她的妹妹之后，耶稣只是叫她别太过操心和焦虑，也别太过挂虑生活上的琐事。”身为基督的门徒是不需要为生活上的事而感到焦虑和忧虑的。这是代表了缺乏平安。

因为玛利亚似乎是什么也没做，所以玛尔大把她视为闲着，甚至是自私。当耶稣说玛利亚“所选择的那一份，是更好的一份，是不能从她夺去的”时，玛尔大一定感到十分惊讶。”这“更好的一份”是什么呢？

玛利亚只是坐在耶稣的脚前，什么都不做吗？不是的。福音告诉我们玛利亚在“听祂讲话”。耶稣告诉祂的门徒听祂的话就是天主说的话，我们每天都要聆听天主的话语。如果我们不花时间聆听祂的话语，我们怎么知道我们的动向得到了适当的指导？我们身为基督徒是很容易变得非常忙，但是我们忙于正确的事情吗？

在今天的福音中，这个故事与之前的慈善撒玛黎雅人的比喻是很好地融合在一起。综上所述，他们表达了基督徒生活的本质 - 在耶稣的教导内，通过祈祷和沉思中为他人服务。祈祷与服务必须齐头并进；聆听主的圣言和参与主的工作应该相辅相成。

在你自己与天主的关系中，你会说你是“玛尔大”还是“玛利亚”？分享你的答案。

你是否同意，作为基督徒，我们“侍奉”耶稣以及花时间“与”耶稣在一起都很重要？为什么？

活动 #1: 寻找词句.

最重要的事情

主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌！路加福音 10：41

请参阅路加福音 10：38-42



妹 有 要 作 成 庄 好 事 助 恼 大 妹 前 去 情
 村 玛 烦 帮 脚 前 夺 惟 女 需 要 耶 更 制 选
 稣 利 门 操 庄 徒 村 择 选 尔 操 人 准 稣 耶
 择 亚 事 尔 脚 妹 备 工 恼 制 助 庄 徒 烦 备
 大 妹 前 去 烦 妹 有 要 作 耶 更 好 选 帮 助
 玛 耶 更 制 成 村 心 烦 帮 人 准 去 耶 工 徒
 操 人 准 去 作 稣 人 门 操 庄 徒 烦 恼 女 脚
 助 备 徒 烦 惟 玛 准 事 尔 村 脚 夺 备 工 门
 亚 尔 操 人 有 成 庄 大 情 去 烦 妹 有 要 助
 恼 制 助 庄 要 作 成 需 好 制 尔 村 心 烦 惟
 夺 惟 女 需 玛 耶 更 人 夺 去 作 稣 操 门 稣
 村 择 亚 人 操 人 准 门 村 择 大 尔 玛 人 恼
 备 工 恼 制 助 庄 徒 准 去 作 选 人 门 村 大

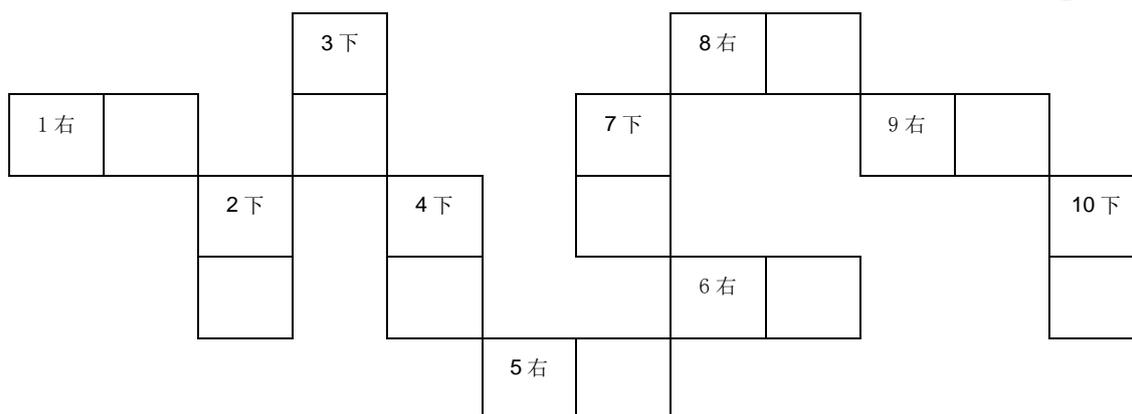
事情	帮助	选择	妹妹	女人
更好	夺去	制成	需要	玛利亚
脚前	准备	门徒	耶稣	玛尔大
村庄	操心	惟有	烦恼	工作

活动 #2: 解决难题.

最重要的事情

主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌！路加福音 10：41

请参阅路加福音 10：38-42



向右

1. 劳神，费心料理；担心。
5. 农民聚居的地区或是小镇。
6. 一家人在一起的地方。
8. 指集中精力认真地听。
9. 对问题给予答复。

向下

2. 成年雌性的人类。
3. 有共同的父亲或者母亲，年龄比自己小的女孩。
4. 天主的儿子。
7. 以出钱、出力或出主意的方式相助别人。
10. 从事体力或脑力劳动的职业

工作
帮助

操心
家园

回答
耶稣

村庄
妹妹

女人
聆听

活动 #3: 解读英文单词.



Mary and Martha Word Line Up

Unscramble each of the clue words. Take the letters that appear in the circled spaces to answer the final question.

GAVILEL

_____○_____

CIDSSELIP

_____○_____

RSITESS

_____○_____

ARHTAM

_____○_____

SVERE

_____○_____

ZARTNAEH

_____○_____

CCEIOH

_____○_____

EWNMO

_____○_____

SGTUE

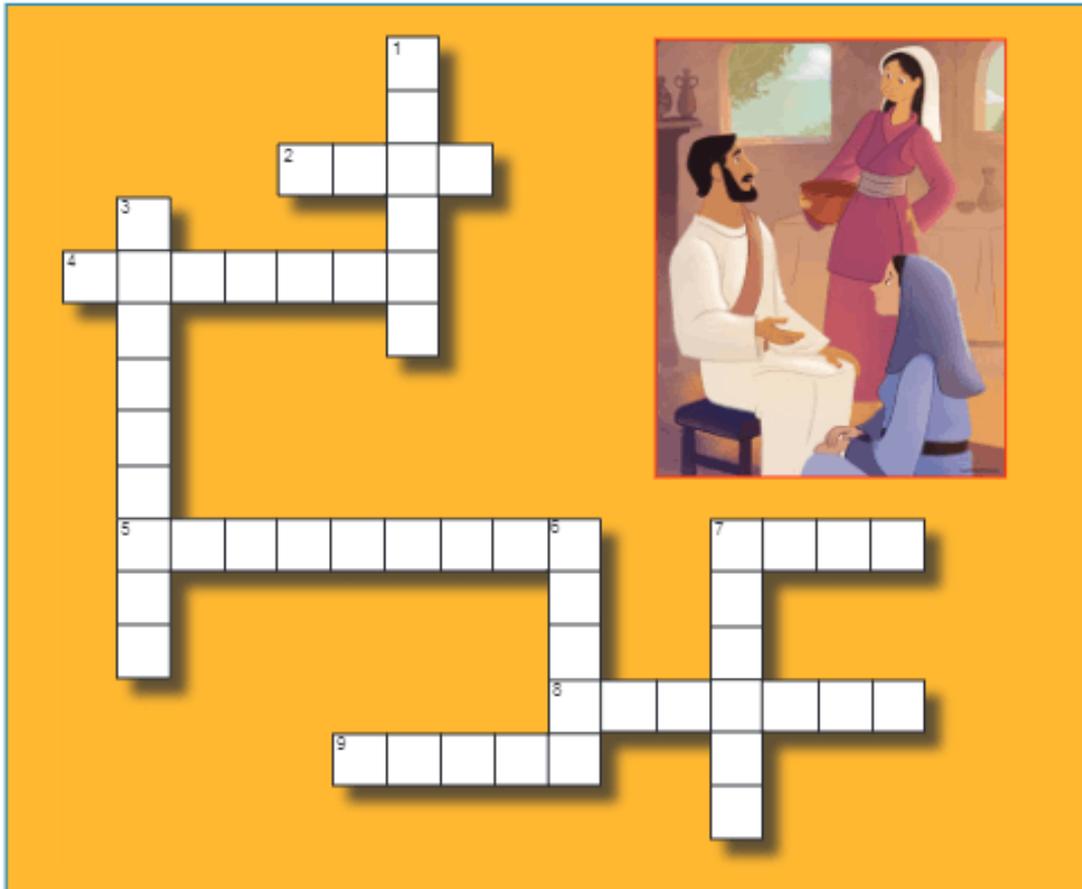
_____○_____



What did Jesus say was important? _____

活动 #4: 解决难题 (英文单词)

The Story of Mary and Martha Crossword Puzzle



ACROSS

2. What we eat
4. Small town
5. Jesus thought this was important.
7. The one who sat at Jesus' feet
8. Female children of the same parents
9. Concerned or troubled

DOWN

1. Jesus said Mary had done this well.
3. Followers of Jesus
6. A visitor to your home
7. The one who served the meal

活动 #5: 解读英文单词.

Mary and Martha Word Scramble

Unscramble each of the clue words. Take the letters that appear in the circle boxes and unscramble them to find the answer to the last phrase.

N E M W O

				○
--	--	--	--	---

R S E S T I S

		○		○		
--	--	---	--	---	--	--

M O C L D E W E

	○						○
--	---	--	--	--	--	--	---

H A M A R T

				○		
--	--	--	--	---	--	--

G L I V E A L

	○		○			
--	---	--	---	--	--	--

Mary

--	--	--	--	--	--	--	--

 to Jesus.

活动 #6: 寻找词句.

好	大	玛	需	村	恼	助	屋	心	人	村	庄	女	玛
操	服	亚	女	妹	妹	庄	帮	利	尔	房	屋	妹	尔
烦	更	人	侍	烦	玛	女	屋	助	村	服	侍	妹	大
好	妹	尔	人	操	心	大	亚	烦	帮	需	烦	服	玛
玛	需	村	恼	助	屋	心	玛	需	亚	人	尔	人	尔
亚	要	妹	烦	庄	帮	利	亚	服	人	房	屋	妹	大
人	侍	烦	玛	女	亚	玛	人	侍	尔	服	侍	妹	大
尔	屋	恼	村	大	庄	烦	村	人	村	烦	侍	妹	大
村	要	庄	烦	玛	女	更	好	恼	好	庄	人	庄	大
妹	大	尔	玛	大	玛	屋	村	要	村	女	女	女	大
帮	玛	村	操	服	亚	女	妹	玛	庄	帮	女	女	大
屋	烦	帮	烦	更	人	侍	烦	女	屋	女	女	女	大

村庄 女人 玛尔大
房屋 妹妹 玛利亚
服侍 帮助 操心
烦恼 需要 更好



活动 #7: 填写不见的东西 - 玛利亚在听, 什么东西不见了.

BibleWise

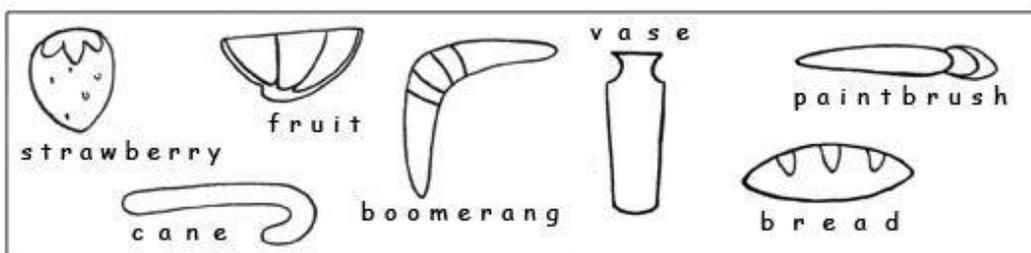
Mary Listens – What’s Missing?

Fill in the missing items in the picture of Mary listening to Jesus.



Copyright © 2011, BibleWise. All Rights Reserved. Drawing by JJ Johnston.

活动 #8: 找到隐藏的物品。



活动 #9: 图片拼图 - 玛利亚和玛尔大.

打印出图片拼图模板, 沿着红线, 把拼图剪下。将拼图碎片混合后, 再重新拼成原来的图片。

Mary and Martha

Cut the puzzle apart on the red lines, mix the pieces up, and put the picture back together.



活动 #10: 给图片上色并讲故事。

