

天主教教理 @ 家里学 2022 #5

“这是我的儿子，我所拣选的”

(丙年四旬期第二主日)



资料摘自天主教吉隆坡总教区教理推广中心

(只供内部传用)



简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨丙年四旬期第二主日的福音。

如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

几时使用这些资料

可以在参与丙年四旬期第二主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

开始祷

仁慈的天父，我们感谢祢赞美祢，今天奉祢的名，我们聚集在一起。感谢主耶稣赐予我们生命和信德做礼物。在这家庭聚会中，祈求天主圣神，和平的使者，引导我们。我们这样的祈祷，是奉主耶稣基督的名。阿们。



读经省思

邀请一位成员诵读**路加福音 9: 28-36**。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

反思和回应的时刻:

耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷。正当他祈祷时，他的面容改变，他的衣服洁白发光。

我的祈祷有没有给我的生活带来任何改变？我的祈祷和我与天主的关系如何改变了我？

有两个人，即梅瑟和厄里亚出现，同耶稣谈话。伯多禄和他的同伴们看见他的光耀和在他旁侍立的两个人。那二人正要离开时，伯多禄提出要为他们搭帐篷，伯多禄原来不知道自己在说什么。

我如何应对生活中的意想不到的情况？我是否有用心思考天主想要从我身上得到什么，还是我在不理解的情况下行事？

有一片云彩遮蔽了他们，门徒们就害怕起来。然后，云中有声音说：「这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从他！」正有这声音时，只见耶稣独自一人。门徒们都守了秘密，把所见的事一点也没有告诉任何人。

在我的生活中，我对天主圣言有多重视？

我如何聆听到天主对我说话的声音，尤其是在恐惧和黑暗的时候？

今天的福音告诉我们，在我们的生活中花时间祈祷和聆听天主圣言是多么重要的，这样我们才能以理解的方式行事，好让我们的生活可以取悦天主。我们祈求圣神继续引导我们在生活中理解和遵行天主的话语。

全家一起说:

“主耶稣，祢从天而降，使我们可以奉祢的名得着生命。祢要求我们相信祢，并把希望寄托在祢身上。我们知道祢爱我们并时刻照看我们。愿我们的信德继续茁壮成长并跟随祢，尤其是在遇到困难时。”

后续活动

以下是一些儿童活动，关于这主日的读经一和福音章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

活动 #1: 寻找词句

耶稣显圣容

正当他祈祷时，他的面容改变，他的衣服洁白发光。”路加福音 9：29

请参阅路加福音 9：28-36



伯 徒 衣 出 望 容 选 瑟 服 各 拣 谈 山 厄 梅 上
耶 耀 话 现 光 发 声 门 多 亚 洁 祈 里 彩 祷 耶
祷 禄 服 音 改 雅 厄 面 徒 云 上 衣 发 禄 伯 祈
出 瑟 白 若 谈 瑟 梅 彩 里 容 伯 改 变 耀 多 亚
白 话 谈 选 梅 彩 里 容 拣 各 变 耀 亚 雅 禄 云
亚 洁 祈 雅 厄 面 变 白 改 声 山 洁 祈 徒 衣 出
云 祷 衣 稣 梅 彩 稣 梅 彩 里 云 上 衣 服 话 现
容 伯 各 拣 里 容 耶 徒 衣 出 望 伯 各 禄 服 音
各 变 耀 彩 选 面 伯 耀 话 现 光 变 耀 瑟 白 若
厄 面 变 面 变 白 改 禄 服 音 耀 伯 各 雅 谈 稣
里 彩 声 彩 洁 梅 彩 瑟 白 若 谈 云 彩 禄 现 发
亚 音 改 伯 各 徒 衣 若 谈 稣 梅 各 变 耀 门 祷
白 若 谈 出 祷 耀 话 望 厄 面 选 白 改 声 梅 变

拣选
谈话
若望
祈祷

发光
耶稣
洁白
出现

面容
梅瑟
光耀
衣服

厄里亚
声音
改变
雅各伯

上山
云彩
伯多禄
门徒

活动 #2: 解读英文经文密码

Transfiguration

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M

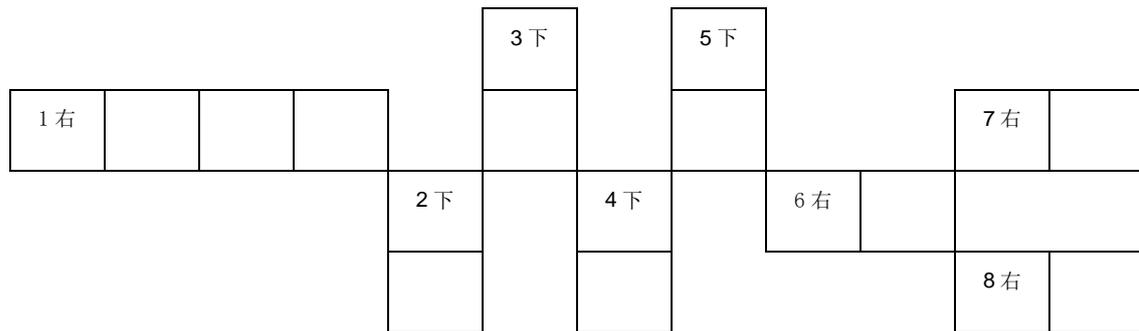
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

活动 #3: 解决难题

耶稣显圣容

正当他祈祷时，他的面容改变，他的衣服洁白发光。”路加福音 9：29

请参阅路加福音 9：28-36



向右

1. 形容疲倦或精神萎靡的样子。
6. 人身上所穿，用来蔽体禦寒的东西。
7. 从睡梦中起来。
8. 地面形成的高耸的部分。

向下

2. 散发出可见的光；明亮。
3. 容貌；面貌或外观。
4. 水气上升遇冷凝聚成微小的水，在天空漂浮。
5. 和天主说话。

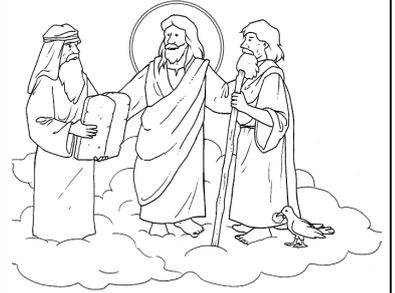
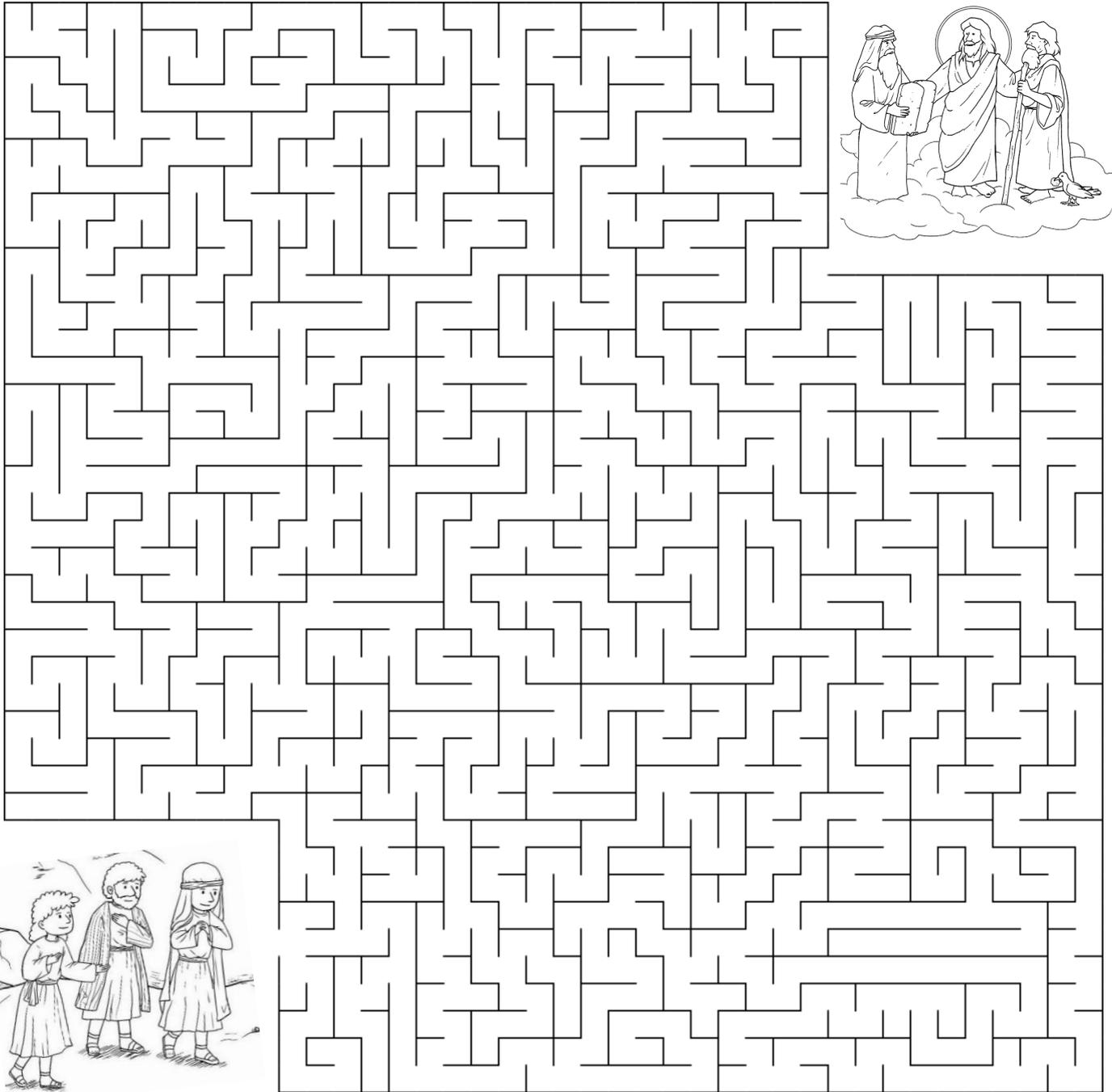
高山
祈祷

面容
衣服

发光
昏昏欲睡

醒来
云彩

活动 #5: 帮助门徒在山顶上找到耶稣。



活动 #6A : 填充题

请参阅路加福音 9: 28-36

耶稣显圣容

讲了这些_____以后，大约过了八天，耶稣带着_____、若望和雅各伯_____去_____。正当他祈祷时，他的_____改变，他的_____洁白_____。忽然，有_____人，即梅瑟和_____，同他谈话。他们出显在_____中，谈论耶稣的_____，即他在耶路撒冷必要_____的事。伯多禄和同他在一起的，都昏昏欲睡。他们一醒，就看见他的光耀和在他旁侍立的两个人。那二人正要离开时，伯多禄对_____说：「老师，我们在这里真好！让我们搭三个_____：一个为你，一个为_____，一个为厄里亚。」他原来不知道说什么了。他说这话的时候，有一片_____遮蔽了他们。他们进入云彩时，门徒们就_____起来。云中有_____说：「这是我的_____，我所_____的，你们要_____他！」正有这声音时，只见耶稣_____一人。在那些日子，他们都守了_____，把所见的事一点也没有_____任何人。

字库：

伯多禄	声音	上山	独自	祈祷	秘密
面容	完成	拣选	帐棚	去世	云彩
两个	衣服	厄里亚	发光	梅瑟	耶稣
害怕	儿子	听从	告诉	道理	光耀



活动 #6B : 填充题 (英文版)

The Transfiguration of Jesus

Jesus took with him _____ and John and James and went up the _____ to _____. As he prayed, the aspect of his _____ was changed and his _____ became brilliant as _____. Suddenly there were _____ men there talking to him: they were Moses and _____ appearing in glory, and they were speaking of his _____ which he was to _____ in Jerusalem. As the two men were leaving him, Peter said to _____, 'Master, it is wonderful for us to be here; so let us make three _____, one for you, one for _____ and one for Elijah.' He did not know what he was saying. As he spoke, a _____ came and covered them with _____; and when they went into the cloud the disciples were _____. And a _____ came from the cloud saying, 'This is my _____, the _____ One. _____ to him.' And after the voice had spoken, Jesus was found _____. The disciples kept _____ and, at that time, told no one what they had seen.

Fill in the blanks from the words given in the box below.

Peter	mountain	pray	face
clothing	lightning	two	Elijah
passing	accomplish	Jesus	tents
Moses	cloud	shadow	afraid
voice	Son	Chosen	Listen
alone	silence		



活动 #7: 寻找词句

天主与亚巴郎立约

雏炬地鸠山信星后鸠约公火承睡斑黑德
公火承睡山信星后鸠约公火承睡斑黑德
天斑公母信黑后数炬羊土觉绵羊裔信德
绵公母信黑后数炬羊土觉绵羊裔信德
承山斑立继雏公信鸽睡点觉睡数炬
山斑立继雏公信鸽睡点觉睡数炬
立继雏公信鸽睡点觉睡数炬
继雏公信鸽睡点觉睡数炬
雏公信鸽睡点觉睡数炬
公信鸽睡点觉睡数炬
信鸽睡点觉睡数炬
鸽睡点觉睡数炬
睡点觉睡数炬
点觉睡数炬
觉睡数炬
睡数炬
数炬
炬
羊
土
觉
绵
羊
裔
信
德

数点
天堂
星星
信德

山羊
睡觉
后裔
土地

公绵羊
天黑
继承
火炬

立约
母牛
斑鸠
雏鸽

活动 #8: 解读英文字母以找出天主给亚巴郎的承诺

ASTSR

16		28		30

KYS

3		

NDAS

9	24	12	13

EOHRS

17	22	2	27	8	

USN

23	5	25

REIF

26	18	6	21

SBRID

19		29		7

OCVATNNE

10	4	20	11	15	14	1			



1	2

3	4	5	6

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							

18

G			
19	20	21	

1	22	19	23

L						,
24	25	7				

			M
26	27	4	

1	22	11

W			
28	7	18	

2	26

	G		P	
8	3	1		

16	2

1	22	11

G				
29	11	14	1	

					.
30	18	20	21	6	

STARS	SKY	SAND	SHORE
SUN	FIRE	BIRDS	COVENANT

活动 #9: 跟随亚巴郎的道路。

天主与亚巴郎立约。跟随亚巴郎的道路去了解天主的许诺



亚巴郎 2
通过亚巴郎，地球上的所有家庭将如何得到祝福？



活动 #10: 彩页 - 耶稣显圣容

