



# 2022年 要理主日 活动手册

了解什么是 **要理主日**，它的原由..... 1

活动 1 - 邀请孩子感谢他们的父母：  
特别为一个礼盒彩上颜色..... 2

活动 2 - 邀请孩子感谢他们的要理老师：  
特别为花束彩上颜色..... 3

活动 3 - 邀请青少年们赏识他们的父母：  
给予我的父母一个别致的赞赏..... 4

一个可让家人一起祈祷的家庭祷文..... 5

了解 **5 种扶持家庭的有效方式**..... 6

# 什么是 要理主日？

要理主日为提供机会让要理老师、家长及监护人重新确认他们在信仰团体里分享要理的使命、给予他们肯定并欢庆这伟大的圣召。庆祝要理主日源于回应梵蒂冈在 1935 年的一则文告 ~ “给予要理教育更佳的守护和宣传”。这文告呼吁世界各地的教会，不仅对要理班的重要给予肯定，更需敬重那些在基督信仰团体里，教导要理的老师。

## 2022 年的要理主日是哪一日？

今年，要理主日将落实于 2022 年 1 月 30 日！

## 今年的主题是什么？

今年的主题是“家庭生活：一种通往圣洁的道路”。  
请阅读马来西亚要理委员会所准备的要理主日文告，以便对此主题能有更深入的反省。

## 要理主日活动手册

此要理主日手册仅为个人及内部循环文件（非商业用途）。这手册里所引用的资源及属于其他创作者的出处，经已个别列出。

敬爱的，

---

(对父母的亲昵称呼)



感谢您所给予我  
最完善美好的礼物!

满怀感恩与敬爱，

---

(我在家中的昵称)

敬爱的,

---

(要理老师的名字)



谢谢您  
成为我的  
要理老师!

满怀感恩与敬爱,

---

(我的名字)

# 藉此要理主日 赞赏我的父母

从以下的各种选项中，挑选 1 种 (或更多) 来对你的父母表示赞赏!

1. 用你自己的词语，为你的父母写出一篇**祷文**！
2. 分享你父母**所教导**你有关天主的形象！
3. 为感谢你父母对你的付出，以及他们仍然继续为你做的事情，写下你的**感恩词**！
4. 你是否在父母身上**学到**了一些你认为非常珍贵、特殊并重要的？与父母分享吧！

---

---

---

---

---

---

满怀感恩与敬爱，

\_\_\_\_\_  
(我的名字)

# 家庭祈祷文



第十届家庭大会将于 2022 年 6 月 22 至 26 日在罗马召开。罗马教区、及罗马圣座平信徒、家庭和生命部一同介绍了大会的正式祈祷文。让我们一同为我们的家庭祈祷：

天主圣父，

我们在祢面前，为家庭的莫大恩典向祢献上赞颂和感谢。我们为所有在婚姻圣事里蒙祝福的家庭而恳求祢，愿它们能每天重新发现所领受的恩宠，并以小型家庭教会的身份，懂得为祢的临在和基督爱教会的爱作出见证。

我们为所有经历困难、痛苦、疾病或者只有祢知道的磨难的家庭而恳求祢：  
求祢扶持它们，让它们认识到祢召叫它们走的成圣之路，  
好使它们能体验到祢无限的慈悲，找到在爱内成长的新道路。

我们为儿童和青年而恳求祢，愿他们能与祢相遇，喜乐地回应祢为他们设想的圣召；

我们为父母和祖父母而恳求祢，愿他们明白自己是天主的父爱和母爱的记号，以照顾祢托付给他们的儿女的身心灵；我们为家庭所能献给世界的友爱经验而恳求祢。

上主，求祢使每个家庭都能活出自己在教会内成圣的召叫。那是投身于福传使命、为生命与和平效劳、并且与司铎和各种状态的生命共融的召叫。

求祢降福世界家庭大会。

阿们。



# 我们以 5 种美好方式来有效地扶持我们的家庭

今年,我们将于的 1 月 30 日(星期日)庆祝要理主日。新冠肺炎的肆虐,导致许多家庭陷于挑战和挣扎中,必须去面对并承受来自各方的压力。为了配合今年的主题 - “家庭生活:一种通往圣洁的道路”(格前十二: 12),让我们一起同心协力,各尽所能地相互扶持我们的家庭。你可根据以下几点,选择适合的方法,用于支持其他家庭,甚至是自己的家庭。让我们振作起来,共融合一,团结一致地共渡难关!

## 1. 身为一位要理老师

之前,实体教授要理课的主要场地是教堂的课室。然而,目前的地点已转移到了家庭的屋檐下(双关语),随之而来的许多后续相关事件,也就自然无可避免。话虽如此,身为要理老师,我们仍旧可以个别地与我们的要理儿童/青少年的家庭保持联系,试着了解他们的需求及所面对的挑战和挣扎,并给予支持和援助。这环境场景的变化也为我们制造了机会,让我们藉着设计合乎于家庭的活动 - 来鼓励并促进整个家庭的灵修成长,而不仅仅是关注我们的要理学生而已。要理老师这种富人情味的个别要理教授方式,可彰显出天主亲密和共融的特性!



## 2. 身为一位堂区神父抑或是一位要理协调员

堂区神父和要理协调员扮演着执行简介、交流以及合作的独特角色。我们的“鸟瞰图”协助我们辨认堂区要理老师、信仰培育者以及每个家庭的挑战和挣扎、需求和最好的执行方式。我们也可以藉着人际网络尝试去交流并分享我们堂区里的成功例子,也藉此可向其他堂区学习。神职人员之间、要理协调员与其他协调员,以及教区/总教区要理组主席之间的交流,对于整个堂区/事奉小组的成长和应变度至关重要。作为一个身体的成员(格前十二: 12),让我们一起同心协力去扶持有需要的人们,且尽全力将我们的潜能淋漓尽致地发挥出来!



## 3. 身为堂区的一份子

身为堂区的一份子, 我们被要求去关注兄弟姐妹们所面临的挑战和挣扎, 以及其他家庭因新冠肺炎的肆虐所遭受的各种影响。谈到家庭灵修的培育, 我们家庭是否有哪些特别有效的例子可借镜呢? 何不与其他家庭分享我们的经验呢? 我们可曾做了某些事, 又或者遇到了可能对要理教授特别有用的资源? 为什么不把这些也分享出来呢? 让我们不要害怕伸出援手并在社区中建立桥梁。让我们在堂区里孕育共融合一的精神来积极对抗冷漠和无知的精神, 并在这个关键时刻去彼此关怀!



## 4. 身为代父母

身为代父母, 我们肩负着扶持我们代子女们在基督信仰生活里成长的责任。目前新冠肺炎的肆虐, 凸显了这代父母角色的重要性。在这关键时刻, 我们可藉着祈祷和其他的关怀方式来支持代子女们。让我们谨记代父母亦是整个信仰团体的代表, “...保证候洗者的信仰和教会共融的愿望”(98号, 大公运动原则与规范之应用指南)。支持我们堂区的许多其他家庭似乎是一项艰巨的任务, 但如果我们是代父母, 让我们至少努力为我们的代子女提供支持。我们可以为他们代祷, 又或者检查并了解他们在要理及灵修方面的进度。也许我们能提供资源以示支持或提供一双倾听的耳朵。让我们把握这些联系的机会, 在基督内成为一体。



## 5. 我可以为我自己的家庭做些什么呢?

这新冠肺炎的肆虐已对许多家庭造成各种不同的影响。对于我们中的一些人, 我们的优先编排事项可能导致我们忽略了对孩子/青少年的灵修培育。虽然这未必是我们的原意, 但我们中的一些人, 可能会在这试探的时段, 对于该如何兼顾好所有责任而感到茫然。无论如何, 不要灰心失意, 因为对于父母来说, 我们传授教理给孩子的主要方式, 是来自于我们简单的生活方式。今年, 在我们庆祝要理主日的当儿, 让我们问问自己: “目前在信仰上, 我如何影响我的孩子/青少年, 是否有哪些可以改进的地方?”。



# 鸣谢

插图: Eleonora Kendra (<https://bit.ly/2Ya56yD>)

字体: Awkward Handwriting (Pradipta Creative),  
Gafata (Lautaro Hourcade), Metropolis (Chris  
Simpson) & Sunn Line Free (WildTYPE Design)

第二页活动 (礼物及耶稣): <https://bit.ly/3i1yjVH> & <https://bit.ly/3APKE7Q>

第三页活动 (花圈): <https://bit.ly/3ecWlq7>

翻译 (依班文): Anonymous

翻译 (华文): Mary Huang

翻译 (淡米尔文): Josephine Bosco

翻译 (马来文): Wiena Francisca Tony

编排: 全国要理办事处