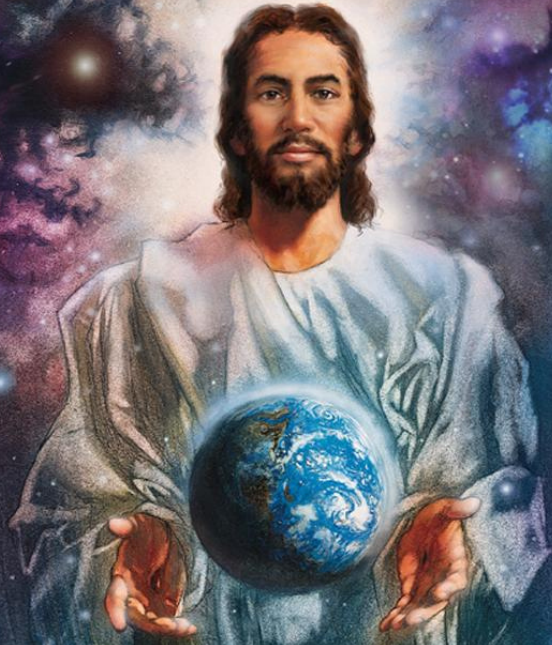


Berdoa Untuk Dan Bersama Semua Ciptaan Tuhan Setiap Hari



KEMPEN "LINDUNGI
BUMI KITA, LINDUNGI
ANAK-ANAK KITA"

Tahun 2:
(1 Sep 2021 -
31 Aug 2022)

KURANGKAN
DAGING, TENUSU &
PEMBAZIRAN
MAKANAN



KEMPEN "LINDUNGI BUMI KITA,
LINDUNGI ANAK-ANAK KITA"
1 September 2020 - 31 Ogos 2025

Operasi perindustrian ternakan dan tenusu menghasilkan banyak bahan-bahan pencemaran dan menyumbangkan 14.5 % daripada gas rumah hijau yang menyebabkan pemanasan global.

la juga mendorong penebangan hutan dan kekejaman terhadap binatang

Satu pertiga daripada makanan yang dihasilkan di seluruh dunia dibazirkan

Sisa makanan menghasilkan 8-10 % pelepasan gas rumah hijau

- **BANYAKKAN MAKANAN BERASASKAN TUMBUHAN TEMPATAN**
- **HENTIKAN PEMBAZIRAN MAKANAN** dan
- **BERDOA UNTUK DAN BERSAMA SEMUA CIPTAAN TUHAN SETIAP HARI**

*Marilah kita berdoa untuk dan Bersama
Ciptaan Tuhan setiap hari dengan DOA ini:*

Allah Pencipta, kami bersyukur kepada-Mu atas anugerah kehidupan dengan kasih-Mu Engkau berikan kepada kami.

Kami mengakui bahawa kami tidak mempedulikan alam ciptaan-Mu. Bumi-Mu semakin panas, kelaparan, sakit dan manusia serta planet ini menangis demi pengharapan.

Dalam kasih-Mu, ya Tuhan, kami menjawab kerana kami yakin bahawa segala sesuatu boleh berubah.

Berilah kami keberanian untuk membawa Laudato Si' kepada kehidupan bagi menjaga komuniti dan spesies yang menderita akibat kerosakan alam sekitar.

Berkatilah semua yang bekerja dan memperjuangkan ekologi integral semoga mereka memberi inspirasi kepada yang lain untuk menemukan wajah-Mu dalam penderitaan dan keindahan dunia.

Kami mohon ini dalam nama Yesus Kristus, Juruselamat kami.
Amen

 @cjcjmjd

KEMPEN "LINDUNGI BUMI KITA, LINDUNGI ANAK-ANAK KITA"

1 September 2020 - 31 Ogos 2025

Kempen Katolik di seluruh negara yang mendesak untuk melindungi semua hidupan di Bumi
"Pilihlah kehidupan, supaya engkau hidup, baik engkau mahupun keturunanmu" Ulangan 30:19



Perubahan Bangsa-Bangsa Bersatu menyatakan bahawa industri pertanian hawian "memberikan tekanan yang tinggi kepada sumber-sumber asli alam" dan menyumbang kepada degradasi tanah, kepupusan spesies, dan pencemaran air serta sisa buangan¹.

Diet Kesihatan Planetari

Sistem pemakanan menyumbang sebanyak 1/3 kepada pelepasan gas rumah hijau, dengan kebanyakan sumber-sumbernya merupakan sumber yang paling karbon-intensif (menghasilkan CO2 yang tinggi). Sumber-sumber ini juga merupakan penyebab utama peningkatan kadar penyakit diabetes, penyakit jantung, dan barah secara mendadak di seluruh dunia, terutamanya daging merah. Mengurangkan pengambilan daging dan gula kepada separuh, dan menggandakan pengambilan makanan berasaskan tumbuh-tumbuhan akan menyelamatkan sekurang-kurangnya 11 juta nyawa setiap tahun serta mengurangkan pelepasan gas rumah hijau kepada separuh dari apa yang dilepaskan sekarang




<https://www.hausvonedend.de/wp-content/uploads/2020/03/Planetary-health-diet.jpg>
 Tonton video ini: "Can healthy food save the planet?"
 pautan: <https://youtu.be/Plc42oU0Ik>







Dan berjanji untuk mengambil Tindakan (GRH = gas rumah hijau):

"Saya menyokong kempen Lindungi Bumi Kita, Lindungi Anak-anak Kita oleh Komisi Keadilan Ciptaan Tuhan dengan membuat aku-janji ini untuk makan demi kesihatan saya sendiri dan demi kesihatan Ibu Bumi. Saya komited untuk ___ (pilih satu dari bawah) "

- menjadi separa 'vegetarian', iaitu makan daging hanya sekali-sekala (↓ GRH sebanyak 20% daripada bukan 'vegetarian')
- menjadi 'pesco-vegetarian', iaitu memakan ikan tetapi tidak makan daging haiwan lain (↓ GRH sebanyak 23.8% daripada bukan 'vegetarian')
- menjadi 'lacto-ovo vegetarian', iaitu makan tenusu, tetapi tidak makan daging haiwan (↓ GRH sebanyak 27.8% daripada bukan 'vegetarian')
- menjadi 'vegan', iaitu untuk tidak memakan produk haiwan sama sekali (↓ GRH sebanyak 41.7% daripada yang bukan 'vegetarian')
- terima-pakai "Diet Kesihatan Planetari" iaitu, mengurangkan pengambilan daging dan gula kepada separuh, dan menggandakan makanan berasaskan tumbuh-tumbuhan

f. tidak makan daging dua atau lebih hari dalam seminggu  @cjcjmjd

SELAMATKAN PLANET BUMI

<h3>Perubahan Iklim</h3> <p>PELEPASAN GAS RUMAH HIJAU GLOBAL</p> <p>14.5%  PERTERNAKAN HAIWAN</p> <p>13%  INDUSTRI PENGANGKUTAN</p>	<h3>Penggunaan Air</h3> <p> =  = </p> <p>1 BURGER = 660 GALON AIR = 2 BULAN MANDI</p>
<h3>Penebangan Hutan</h3> <p>91% DARI KEMUSNAHAN HUTAN AMAZON DISEBABKAN OLEH INDUSTRI PERTERNAKAN</p> <p>1-2 EKAR HUTAN HUJAN DITEBANG SETIAP MINIT</p>	<h3>Kepupusan Hidupan Laut</h3> <p>51% IKAN BESAR SUDAH PUPUS MENJELANG TAHUN 2048 SEMUA SPESIES IKAN BESAR AKAN PUPUS SEMUA PENANGKAPAN IKAN ADALAH PENANGKAPAN BERLEBIHAN</p>
<h3>Sisa Buangan</h3> <p> = </p> <p>SISA DARI 2,500 EKOR LEMBU TENUSU DI KILANG PERTERNAKAN</p> <p>SISA DARI 411,000 PENGHUNI BANDAR</p>	<h3>Keburluran Global</h3> <p>82% KANAK-KANAK YANG KEBURLURAN DI DUNIA TINGGAL DI NEGARA-NEGARA DI MANA LEBIHAN BIJIRAN DIBERIKAN KEPADA HAIWAN YANG MENJADI MAKANAN KEPADA MEREKA YANG HIDUP DI NEGARA MAJU.</p>

Sources: Cowsspiracy (2014), Comfortably Unaware: What We Choose to Eat is Killing Us and Our Planet (2012), <http://www.fao.org/news/story/en/item/197623/icode/> (2021)

Cara pemakanan moden barat yang semakin popular di serata dunia telah menyebabkan bilangan orang gemuk dan sakit meningkat. Penyakit yang berkaitan dengan pemakanan kini menyebabkan kira-kira 11 juta kematian setahun². Penyakit yang boleh dicegah seperti penyakit jantung dan strok, barah, obesiti dan diabetes meningkat seiring dengan cara pemakanan moden kita ini.

Pada tahun 2020, antara 720 hingga 811 juta orang di dunia menghadapi kelaparan. Hampir 2.37 bilion orang tidak dapat bekalan makanan yang mencukupi. Sekitar 3 bilion orang di setiap rantau dunia tidak mampu mengecapi pemakanan cara sihat akibat kos makanan yang tinggi dan tahap kemiskinan serta jurang pendapatan yang mendalam³. Namun, pada masa yang sama, terdapat 2 bilion orang menghadapi masalah berat badan - samada kelebihan berat (overweight) atau kegemukan (obesity)⁴. Tidak lagi luar biasa di mana terdapat masalah keabntaran dan kegemukan di negara yang sama, komuniti yang sama dan isi rumah yang sama⁴ kerana mereka hanya mampu "makanan perindustrian yang diproses" yang lebih murah tetapi selalunya kalori-tinggi tetapi kekurangan-zat.

1. <http://www.fao.org/ag/againfo/themes/en/Environment>
 2. <https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/8/fulltext>
 3. <http://www.fao.org/publications/sofi/en/>
 4. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> 9 June 2021)