# KATEKESE@RUMAH 2021 #20

## "AKULAH ROTI KEHIDUPAN"

(Hari Minggu Biasa Ke – 18)

Disediakan oleh Pusat Katekatikal Keuskupan,
Keuskupan Agung Kuala Lumpur

### PENGENALAN

Bahan ini telah disediakan sebagai satu peluang untuk keluarga berkumpul dan meluangkan masa bagi berbincang, membuat refleksi serta melakukan aktiviti-aktiviti berkaitan Bacaan Injil untuk Hari Minggu Biasa Ke-18.

### BAGAIMANA CARANYA UNTUK MENGGUNAKAN BAHAN INI

Dokumen ini mengandungi pelbagai jenis aktiviti, yang mana ahli keluarga boleh menyelesaikannya secara persendirian (hanya kanak-kanak sahaja), secara berdua (dengan bantuan ibu/bapa), atau sebagai satu keluarga. Ibubapa disarankan untuk mencetak bahan ini, agar setiap ahli keluarga dapat bersama-sama menjalankan semua aktiviti pada masa yang sama.

### BILA PERLU MENGGUNAKAN BAHAN INI

Pada minggu selepas keluarga telah merayakan Misa Hari Minggu Biasa Ke-18.

### DOA PEMBUKAAN

Allah Bapa di Syurga, kami mengucap syukur untuk setiap orang yang berkumpul di sini, dalam hadirat-Mu. Terima kasih ya Yesus, kerana mengaruniakan kepada kami anugerah iman dan kehidupan. Roh Kudus, Roh kedamaian, pimpinlah kami dalam perhimpunan bersama ahli keluarga kami. Dalam nama Yesus kami berdoa, Amin.

## RENUNGAN SABDA

Jemput seseorang untuk membaca Bacaan dari **Yohanes 6:24-35**. Kemudian, sebagai satu keluarga, buat refleksi ke atas pertanyaan-pertanyaan yang telah disediakan, dan kongsikan pendapat anda bersama ahli keluarga. Sekiranya perlu, ibubapa boleh mengubah-suai soalan-soalan tersebut berdasarkan tahap permahaman anak-anak.

## MASA UNTUK RENUNGAN DAN RESPONS

Orang ramai pergi ke Kapernaum untuk mencari Yesus; namun Dia tahu mereka datang mencariNya kerana mereka telah memakan roti yang Yesus bagi. Yesus berkata mereka, "Bekerjalah untuk makanan yang bertahan sampai kepada hidup yang kekal."

Apa yang ku cari dalam kehidupan? Apakah makanan yang Allah beri kepadaku setiap hari?

Orang Yahudi kemudiannya menanyakan Yesus, "Apakah pekerjaan yang Allah ingin kami lakukan?" Dan Yesus menjawab mereka, "Inilah pekerjaan yang dikehendaki Allah, yaitu hendaklah kamu percaya kepada Dia yang telah diutus Allah".

Apakah pekerjaan yang Allah hendak ku lakukan? Apakah yang diminta oleh Allah pada ku hari ini?

Mereka berkata, "Berilah kami petunjuk agar kami dapat melihat dan percaya pada-Mu. Berilah kami roti dari syurga."

Adakah ku benar-benar percaya bahawa Allah akan menyediakan semua yang kuperlukan, terutama di waktu kesukaran? Apakah roti yang ku mohon hari ini?

Yesus berkata kepada mereka, "Akulah roti kehidupan; barangsiapa datang kepada-Ku tidak akan lapar lagi, dan barangsiapa percaya kepada-Ku, ia tidak akan haus lagi."

Di waktu pandemik ini, ketika ku tidak dapat menerima Ekaristi, apakah yang boleh ku perbuat untuk terus kekal berada dekat dengan Yesus, roti hidup?

Yesus memberitahu kita bahawa Dialah yang telah diutus oleh Bapa, roti sejati yang akan memberi kita kehidupan kekal. Dia meminta kita supaya percaya pada-Nya dan percaya pada kasih dan jagaan Allah. Hari ini, kita mengingati janji-Nya dan percaya bahawa kita akan sentiasa menemukan semua yang kita perlu apabila kita berpaling kepada-Nya.

*Ungkapkan bersama sebagai satu keluarga:*

"Tuhan Yesus, Engkau turun dari syurga agar kami perolehi kehidupan dalam nama-Mu. Engkau meminta agar kami mempercayaai dan berharap kepada-Mu. Semoga kami terus bertumbuh dalam iman kami, dan terus mengikuti-Mu, terutamanya diwaktu-waktu kesukaran."

---

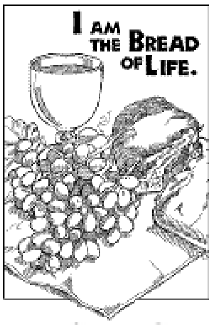
## AKTIVITI-AKTIVITI BERKAITAN

Pada muka surat seterusnnya, terdapat beberapa aktiviti untuk kanak-kanak, yang berkisarkan tentang Bacaan Injil pada minggu ini. Pilihlah mana-mana aktiviti yang anda ingin lakukan bersama anak-anak anda, tetapi jika boleh, buatlah semua aktiviti yang ada.

## Aktiviti #1: Cari Perkataan.

### MENCARI TANDA

Kata Yesus kepada mereka: “Akulah roti hidup; barangsiapa datang kepada-Ku, ia tidak akan lapar lagi, dan barangsiapa percaya kepada-Ku, ia tidak akan haus lagi.” Yohanes 6: 35 (AVB)

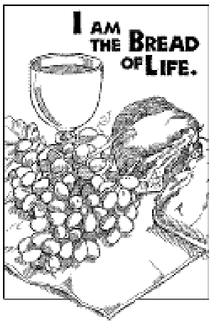



Berdasarkan kepada Yohanes 6: 24 – 35

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | H | A | U | H | L | B | O | K | M | A | K | H | K |
| L | A | P | A | R | U | U | A | E | U | D | S | O | T |
| N | A | P | U | D | I | H | E | K | S | N | N | E | M |
| A | A | H | A | U | S | A | Y | A | A | A | U | A | N |
| P | E | R | C | A | Y | A | K | L | H | T | N | S | E |
| I | A | E | A | B | T | A | I | U | G | N | D | U | U |
| U | N | I | A | B | L | B | A | P | A | U | K | D | G |
| B | N | P | A | I | U | U | P | A | A | P | R | N | M |
| T | P | A | T | A | K | I | K | A | H | N | T | U | I |
| R | E | B | E | N | A | R | K | A | U | A | N | T | N |
| R | N | P | R | A | G | R | U | Y | S | A | O | A | B |
| A | U | B | K | A | N | H | Y | N | A | R | N | I | R |
| B | H | S | E | B | U | K | U | K | R | N | P | A | U |
| I | I | A | A | I | M | A | K | A | N | A | N | T | D |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ROTI | BENAR | SYURGA | KEHIDUPAN | HAUS |
| GURUN | PERCAYA | SEBUKU | MANNA | HAKIKAT |
| LAPAR | TANDA | MAKANAN | RABI | MUSA |
| BAPA | DANAU | PENUHI | KEKAL | |

## Aktiviti #2: Pecahkan Kod.




### MENCARI TANDA

Kata Yesus kepada mereka: “Akulah roti hidup; barangsiapa datang kepada-Ku, ia tidak akan lapar lagi, dan barangsiapa percaya kepada-Ku, ia tidak akan haus lagi.” Yohanes 6: 35 (AVB)

Setiap nombor mewakili satu huruf. Gantikan nombor tersebut dengan huruf yang betul untuk mengetahui kod yang tersembunyi!

| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 17 | 4 | 9 | 21 | 3 | 23 | 18 | 19 | 24 | 7 | 1 | 12 | 20 | 6 | 2 | 25 | 14 | 15 | 11 | 16 | 22 | 5 | 8 | 13 | 26 |

11 10 20 9 10

7 21 7 10 1

14 6 11 19

7 21 18 19 9 16 2 10 20

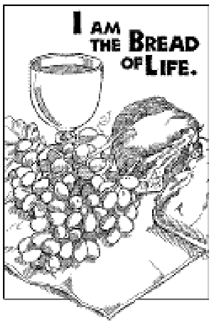
2 21 14 4 10 13 10

1 10 2 10 14

15 13 16 14 23 10

9 10 18 10 23 10

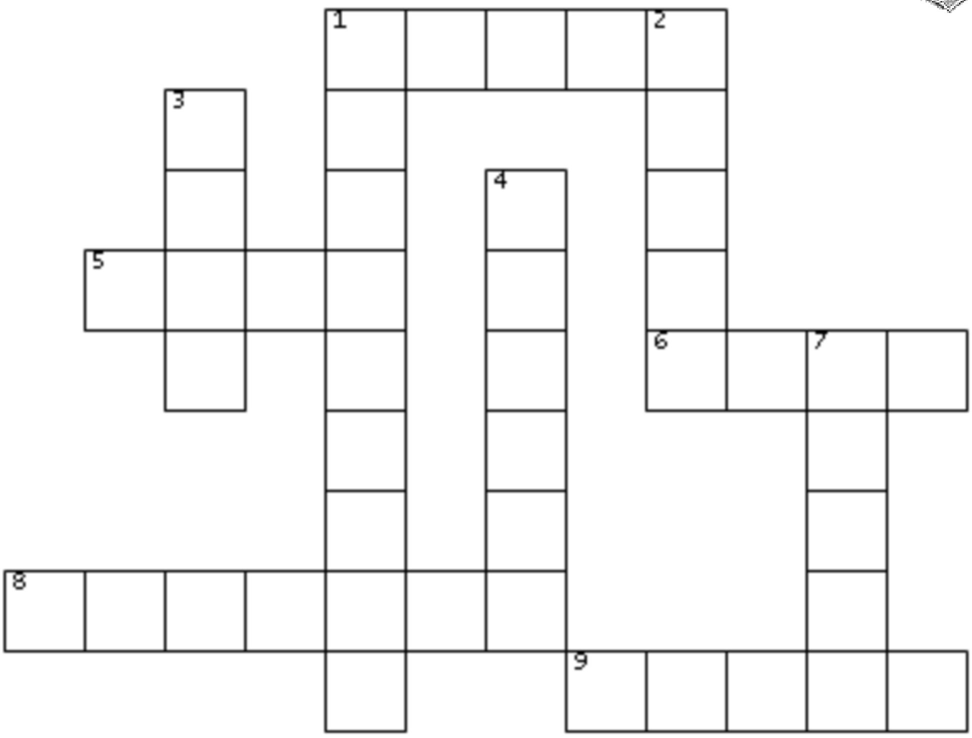
## Aktiviti #3: Selesaikan Teka Silang-Kata




### MENCARI TANDA

Kata Yesus kepada mereka: "Akulah roti hidup; barangsiapa datang kepada-Ku, ia tidak akan lapar lagi, dan barangsiapa percaya kepada-Ku, ia tidak akan haus lagi." Yohanes 6: 35 (AVB)

Setiap nombor mewakili satu huruf. Gantikan nombor tersebut dengan huruf yang betul untuk mengetahui kod yang tersembunyi!




### MELINTANG:

1. Tetap ada, abadi
5. Planet tempat kita tinggal, ketiga dari Matahari
6. Makanan yang dibuat dari campuran tepung, air dan yis dan kemudiannya dibakar
8. Menerima dengan yakin sesuatu kebenaran
9. Memamah, mengunyah serta menelan sesuatu

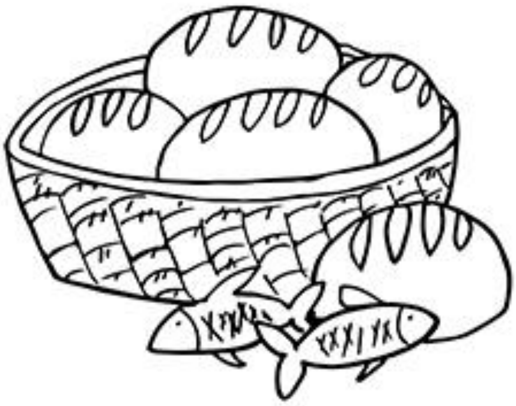
### MENEGAK:

1. Waktu antara kelahiran dan keratin
2. Mempunyai keinginan untuk makanan
3. Mempunyai keinginan untuk air
4. Tempat di mana Tuhan dan malaikat tinggal
7. Sesuatu simbol atau lambang

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| HAUS | BUMI | KEKAL | KEHIDUPAN | SYURGA |
| LAPAR | ROTI | TANDA | PERCAYA | MAKAN |

**Aktiviti #4: Susun Semula Perkataan Untuk Membentuk Mesej Di Bawah.**

Susun semula perkataan-perkataan dalam kotak di bawah dan lengkapkan huruf-huruf dalam kotak bernombor untuk mengetahui apa yang Yesus katakan kepada orang ramai.



| TROI | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | | | |

| DAANU | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 12 | | 16 | 15 | 13 |

| ATDNA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | | |

| YRGUSA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6 | | |

| RAPAL | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 4 | 14 | | |

| AHSU | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | |

| HIUDP | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 10 | 9 | | 2 | |

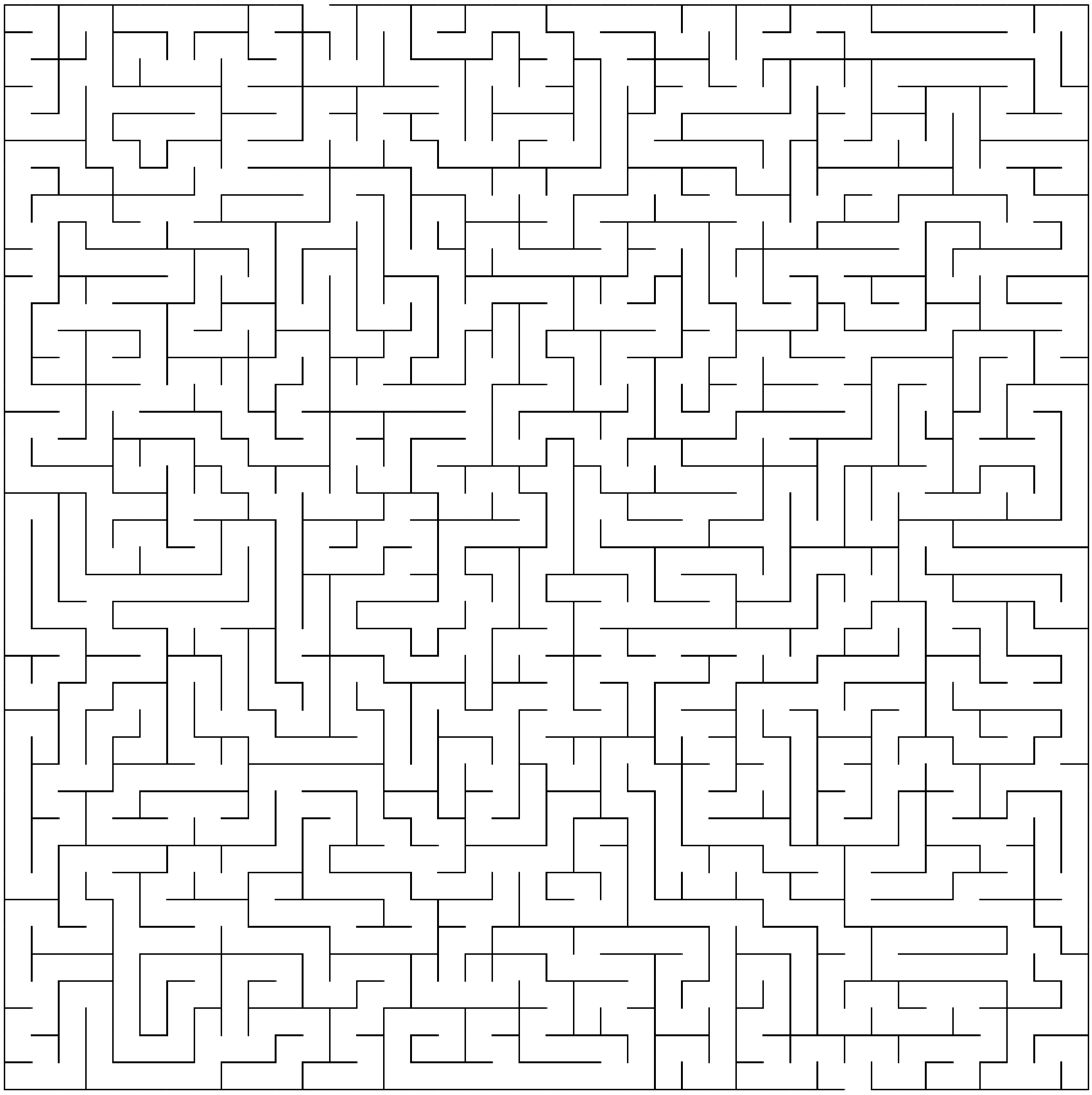
| DIABA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | | 11 |

| | K | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 8 | 9 |

| K | E | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

## Aktiviti #5: Bantu orang ramai untuk mencari Yesus.



### Aktiviti #6: Cari Perkataan.

# Manna dari Syurga

Ketika orang Israel melihatnya, berkatalah mereka seorang kepada yang lain: "Apa
mereka tidak tahu j apa itu. (Keluaran 16:15a)

Berdasarkan kepada Keluaran 16:2-15

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | U | V | O | F | G | W | Y | M | A | K | A | N | P | S |
| I | G | A | P | A | D | A | N | G | G | U | R | U | N | P |
| T | U | G | N | U | S | R | E | B | O | R | V | I | T | H |
| S | U | Z | M | A | T | I | O | K | T | M | L | P | W | A |
| H | W | X | Z | V | E | D | P | E | S | Y | U | R | G | A |
| H | A | R | U | N | E | R | L | M | P | Y | T | N | K | W |
| B | S | T | U | H | A | N | N | N | U | V | H | A | I | E |
| E | M | A | K | A | N | A | N | M | K | Z | D | R | M | G |
| R | P | T | J | O | G | G | I | T | U | S | Q | A | T | I |
| K | D | Z | D | S | F | A | Z | Q | C | H | X | P | G | M |
| U | R | Q | O | R | A | N | G | I | S | R | E | A | L | E |
| M | O | H | A | L | I | H | A | L | L | A | W | L | G | S |
| P | T | B | P | B | B | K | S | P | T | Y | C | E | B | I |
| U | I | H | C | O | X | R | M | U | S | A | P | K | G | R |
| L | I | R | A | H | E | F | O | Y | K | D | O | D | B | L |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ALLAH | MAKANAN | HARUN | ORANG ISREAL |
| KELAPARAN | MAKAN | CUKUP | SYURGA |
| MATI | HARI | BERKUMPUL | MUSA |
| KEM | TUHAN | MESIR | ROTI |
| BERKUMPUL | BERSUNGUT | PADANG GURUN | PAGI |

**Aktiviti #7: Pecahkan Kod.**

# Manna dari Syurga

Ketika orang Israel melihatnya, berkatalah mereka seorang kepada yang lain: "Apakah ini?" Sebab mereka tidak tahu j apa itu. (Keluaran 16:15a)

Setiap nombor mewakili satu huruf. Gantikan nombor dengan huruf yang betul untuk mendedahkan perkataan-perkataan berkod

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | I | G | B | D | X | U | T | M | L | P | W | V | A | E | Y | C | O | S | Z | R | J | H | K | Q | N |

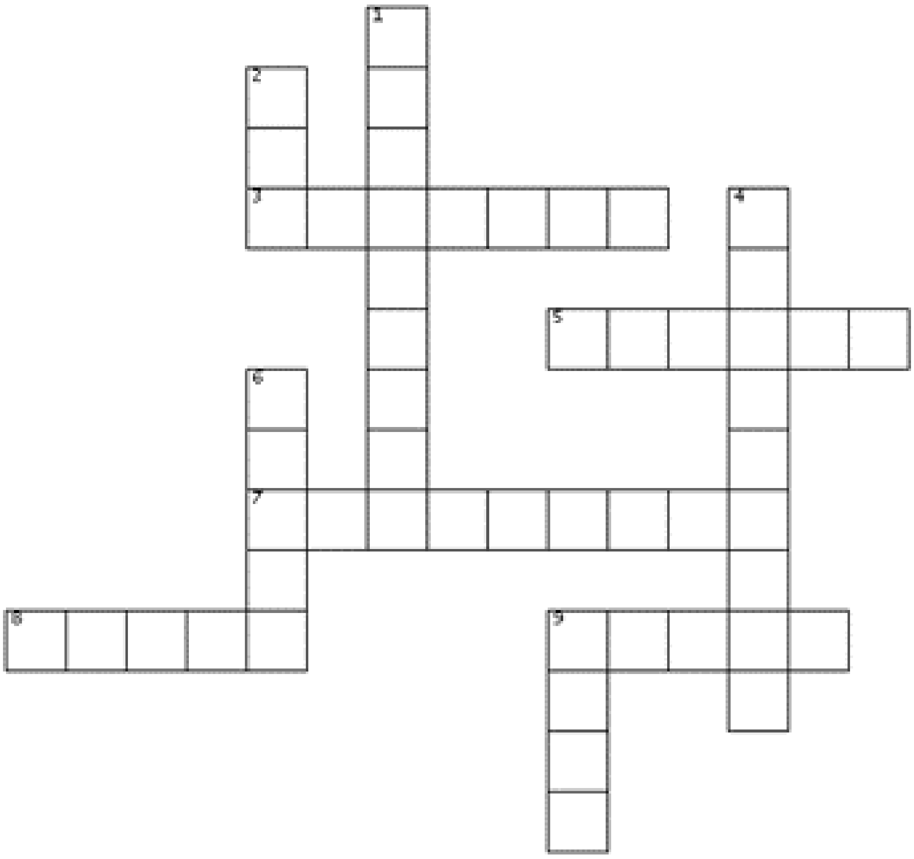
1. 24-15-10-14-11-14-21-14-26 ________________________________
2. 4-15-21-19-7-26-3-7-8________________________________
3. 19-16-7-21-3-14 ________________________________
4. 3-7-21-7-26 ________________________________
5. 9-14-8-2 ________________________________
6. 4-15-21-24-7-9-11-7-10 ________________________________
7. 8-14-26-14-23 ________________________________
8. 21-18-8-2 ________________________________

| | | | |
|---|---|---|---|
| ROTI | SYURGA | TANAH | KELAPARAN |
| BERSUNGUT | BERKUMPUL | GURUN | MATI |

**Aktiviti #8: Selesaikan Silang kata ini.**

# Manna dari Syurga

Aku telah mendengar sungut-sungut orang Israel; katakanlah kepada mereka: Pada waktu senja kamu akan makan daging dan pada waktu pagi kamu akan kenyang makan roti; maka kamu akan mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, Allahmu. (Keluaran 16:12)



MELINTANG:

3. Sesuatu yang diambil untuk memberi khasiat kepada badan kita.
5. Tempat di mana Allah berada.
7. Menderita atau mati akibat kekurangan makanan.
8. Tempat yang dipenuhi dengan pasir kering dan kurang mendapat hujan.
9. Satu burung kecil yang punyai bentuk badan bulat dan ekor yang pendek.

MENEGAK:

1. Mengutip atau mengumpul ke satu tempat.
2. Satu tempat dimana tempat berteduh sementara didirikan oleh pengembara.
4. Mengadu; meluahkan rasa tidak puas hati, atau marah.
6. Mengambil sesuatu suapan melalui mulut untuk kegunaan badan.
9. Bahagian waktu paling awal pada setiap hari yang berakhir pada tengahari.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| GURUN | MAKANAN | SYURGA | PAGI | KEM |
| BERSUNGUT | KELAPARAN | BERKUMPUL | PUYUH | MAKAN |

**Aktiviti #9: Selesaikan teka-teki dibawah.**

# Manna dari Syurga

Aku telah mendengar sungut-sungut orang Israel; katakanlah kepada mereka: Pada waktu senja kamu akan makan daging dan pada waktu pagi kamu akan kenyang makan roti; maka kamu akan mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, Allahmu. (Keluaran 16:12)

Masukkan perkataan yang betul kedalam kotak-kotak berdasarkan kepada bentuk huruf-hutuf.

**1.**

**2.**

**3**

**4.**

**5**

**6.**

**7.**

**8.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| senja | roti | dipenuhi | tahu |
| daging | mendengar | pagi | bersungut |

**Aktiviti #10: Mewarna.**