

天主教教理 @ 家里学 2021 #20

“我就是生命的食粮”

(乙年常年期第十八主日)



资料摘自吉隆坡总教区教理中心。(只供内部传用)



简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨常年期第十八主日的福音。

如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

几时使用这些资料

可以在参与常年期第十八主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

开始祷

仁慈的天父，在今天的聚会里，感谢祢的恩宠临到我们当中，并在基督里赐我们丰富的生命和信德做礼物。主耶稣基督，在这家庭聚会中，祈求天主圣神，和平的使者带领，指导我们。我们以主耶稣基督的名祈求。阿们。



读经省思

邀请一位成员诵读若望福音 6: 24-35。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

反思和回应的时刻:

群众来到葛法翁寻找耶稣；但祂看到他们来找祂，是因为祂给了他们吃的饼。耶稣对他们说：“要为那存留到永生的食粮劳碌。”

我在生活中寻找什么？天主每天给我的食粮是什么？

犹太人又问耶稣：“我们该做什么，才算做天主的事业呢？”
耶稣回答他们说：“天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的。”

天主要我做的事业是什么？祂今天要问我的是什么事业？

他们说：“那么，你行一些神迹给我们看，好叫我们看到并信服你。给我们从天上来的食粮吃。”

我真的相信天主会帮助我，尤其是在这个困难时期吗？我今天要的食粮是什么？

耶稣对他们说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。”

在这场疫情中，当我无法实领圣体圣事时，我能做些什么来让我与耶稣，生命之粮保持着亲密的关系？

耶稣告诉我们，祂是父所派遣来的那一位，是赐予我们永生的真正的食粮。祂要我们相信祂，相信天主对我们的爱和关怀。今天，我们相信无论寻找什么只要我们转向天主，天主会给予我们所需要，因为天主是信守承诺的天主。

全家人一起祈祷:

“主耶稣，祢从天而降，使我们可以奉祢的名而获得生命。祢要求我们相信祢，并把希望寄托在祢身上。我们知道祢爱我们并时刻照看着我们。愿我们的信德继续成长并跟随祢，尤其是在遇到困难的时候。”

后续活动

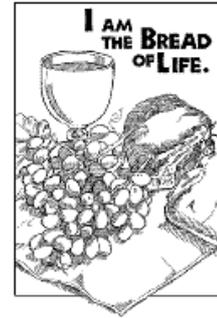
以下是一些儿童活动，关于这主日的读经一和福音的章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

活动 #1: 寻找词句.

寻找神迹

耶稣回答说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。若望福音 6：35

请参阅若望福音 6：24-35



饿 纳 包 野 饼 生 食 面 迹 信 旷 神 充 信 口 旷
 相 父 彼 物 相 命 口 旷 神 玛 纳 理 辣 旷 湖 天
 食 面 瑟 饥 正 渴 湖 天 理 梅 信 泊 天 野 辣 饿
 口 饼 神 充 满 纳 生 饿 真 野 饼 生 食 面 永 充
 湖 天 理 辣 天 满 永 充 堂 物 相 梅 口 旷 玛 命
 食 信 泊 天 野 梅 玛 命 食 天 口 粮 湖 天 真 辣
 野 饼 生 食 面 瑟 真 辣 饿 真 野 饼 泊 信 野 梅
 物 真 梅 口 旷 神 堂 永 充 理 物 相 梅 领 面 瑟
 饥 正 渴 湖 天 理 包 父 彼 物 相 梅 口 旷 神 天
 迹 满 彼 堂 信 泊 饿 面 瑟 饥 正 渴 湖 天 理 父
 辣 饼 真 野 饼 信 相 父 满 彼 食 信 泊 饿 面 瑟
 永 充 饥 饿 食 梅 食 面 饿 真 辣 饼 生 相 父 彼
 玛 命 食 天 口 粮 口 旷 充 堂 物 相 梅 食 面 瑟

生命	天堂	面包	真理	天父
永生	真正	玛纳	旷野	梅瑟
神迹	充满	口渴	湖泊	面饼
辣彼	相信	食粮	饥饿	食物

活动 #2: 解读密码 (英文单词)

寻找神迹

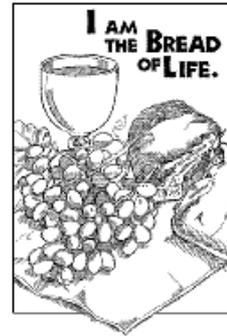
耶稣回答说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。若望福音 6：35

Looking for a Sign

Then Jesus declared, "I am the bread of life. He who comes to me will never go hungry, and he who believes in me will never be thirsty. John 6:35 (NIV)

Each number represents a letter of the alphabet. Substitute the correct letter for the numbers to reveal the coded words.

每一个号码代表一个英文单字。根据号码找出每个单字，并连起来成为英文单字。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
U	J	D	P	S	T	V	W	M	L	F	Y	C	Q	X	O	Z	G	H	I	K	E	A	R	B	N

- 22-6-22-24-26-23-10 _____
- 25-22-10-20-22-7-22 _____
- 19-22-23-7-22-26 _____
- 10-20-11-22 _____
- 5-20-18-26 _____
- 6-19-20-24-5-6-12 _____
- 19-1-26-18-24-12 _____
- 25-24-22-23-3 _____

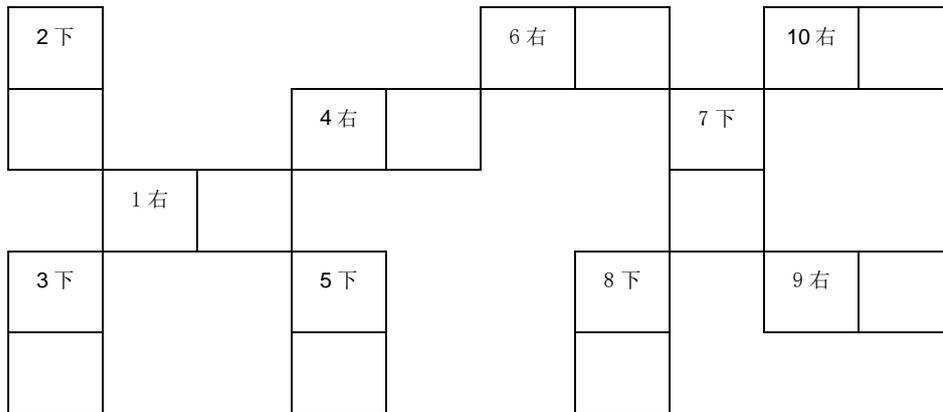
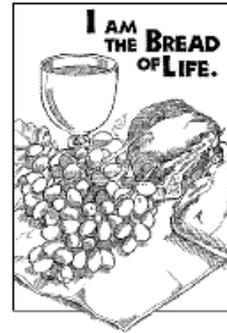
SIGN	BREAD	BELIEVE	HEAVEN
ETERNAL	LIFE	HUNGRY	THIRSTY

活动 #3: 解决难题

寻找神迹

耶稣回答说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。若望福音 6：35

请参阅若望福音 6：24-35



向右

1. 用谷物的细粉或粗粉加上液体、油料和发酵剂和成生面, 经过揉捏、定形、发酵并加以烘烤而制成的食品。
4. 认为正确、确实而不怀疑。
6. 生物体所具有的存在和活动的的能力。
9. 天主和天使居住的美好的地方。
10. 嘴巴干, 想喝水。

向下

2. 永久生存, 没有终点。
3. 肚子很空, 想吃东西。
5. 一种符号显示神奇的现象。
7. 把煮熟的谷类食品送进口中咽下。
8. 一切事物的总和, 地球上所有的地方。

天堂	永生	世界	饥饿	神迹
吃饭	口渴	面包	相信	生命

活动 #4: 解读讯息.

解读方框中的英文单词。根据号码把方框中的英文字母排列出来完成下面的句子，找出耶稣对人群说的话。

Unscramble the words in the boxes. Complete the sentence below using the letters in the numbered boxes to find out what Jesus said to the crowd.

RDEBA

6	7	14		10

LAEK

	2		

NLARETE

	3						

SGIN

	1		

VNAHEE

4	8	9			

HURYGN

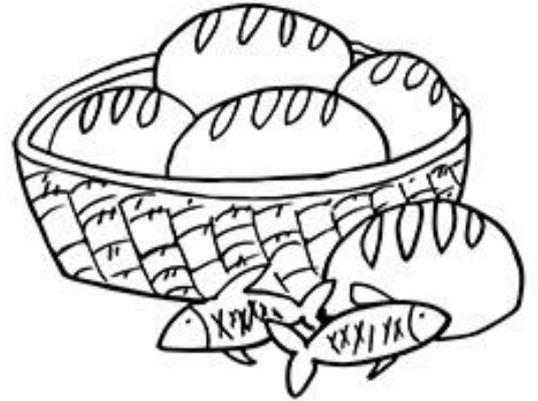
--	--	--	--	--	--

THYTSRI

		13					

EILF

12		11	5



1

		M
2		

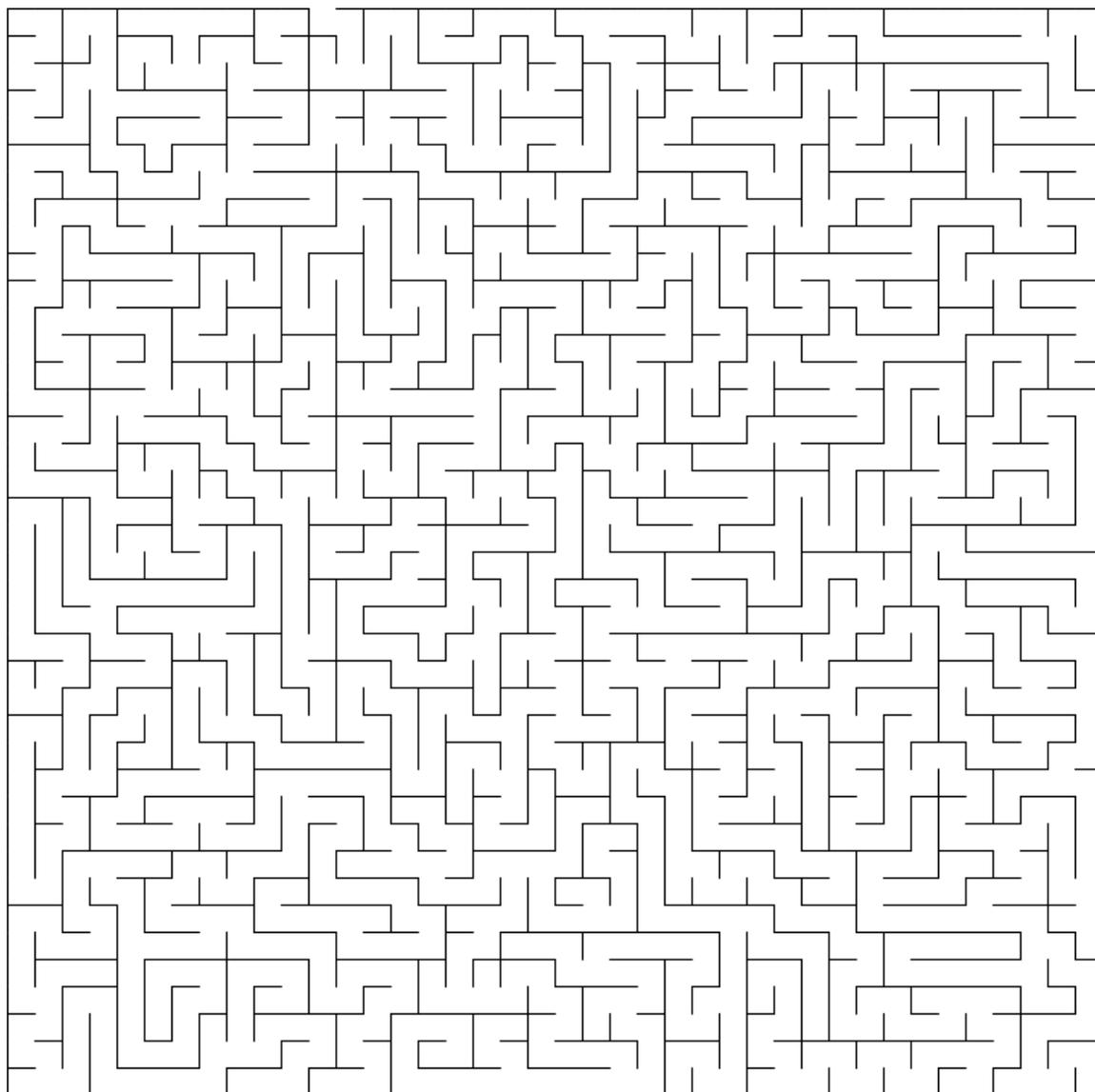
3	4	5

6	7	8	9	10

o	
	11

12	13	11	14

活动 #5: 帮助群众寻找耶稣.



活动 #6: 寻找词句

天上的食粮 - 玛纳

以色列子民一见，就彼此问说：「这是什么？」原来他们不知道这是什么。出谷纪 16：15a

请参阅出谷纪 16：2-15



以 物 梅 足 子 旷 亚 收 天 主 够 晨 怨 亡 郎 民
郎 幕 吃 上 埃 物 足 饭 旷 面 包 晨 饿 亚 瑟 以
白 以 色 列 子 民 埃 敛 早 天 收 早 怨 幕 天 白
及 野 天 够 敛 上 集 死 饭 饿 堂 野 瑟 子 食 亚
抱 天 野 梅 玛 辣 天 吃 永 充 死 物 相 梅 口 面
集 食 面 瑟 真 天 野 子 野 旷 亚 收 天 主 够 晨
色 物 足 亚 堂 食 面 瑟 营 物 足 饭 旷 敛 包 郎
瑟 死 埃 郎 包 口 旷 幕 堂 死 埃 敛 早 天 收 子
营 上 集 吃 饿 湖 天 主 包 抱 彼 物 食 梅 口 魔
死 列 够 死 埃 敛 早 天 收 梅 怨 幕 天 白 足 灵
敛 饿 食 梅 食 野 够 死 埃 集 早 天 收 梅 够 面
列 上 埃 物 足 及 旷 亡 包 晨 饿 亚 瑟 以 生 钱
民 主 够 死 埃 敛 早 天 收 梅 怨 幕 天 白 子 耶

天主
饿死
死亡
营幕
收集

食物
吃饭
白天
上主
抱怨

亚郎
足够
收敛
埃及
旷野

以色列子民
天堂
梅瑟
面包
早晨

活动 #7: 解读密码

天上的食粮 - 玛纳

以色列子民一见，就彼此问说：「这是什么？」原来他们不知道这是什么。出谷纪 16: 15a

Manna from Heaven

When the Israelites saw it, they said to each other, "What is it?" For they did not know what it was. Exodus 16:15a (NIV)

Each number represents a letter of the alphabet. Substitute the correct letter for the numbers to reveal the coded words.

每一个号码代表一个英文单字。根据号码找出每个单字，并连起来成为英文

※ ※



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
F	I	G	B	D	X	U	T	M	L	P	W	V	A	E	Y	C	O	S	Z	R	J	H	K	Q	N

1. 19-8-14-21-13-15 _____

2. 3-21-7-9-4-10-15 _____

3. 23-15-14-13-15-26 _____

4. 5-15-19-15-21-8 _____

5. 5-15-14-8-23 _____

6. 3-14-8-23-15-21 _____

7. 3-21-18-7-26-5 _____

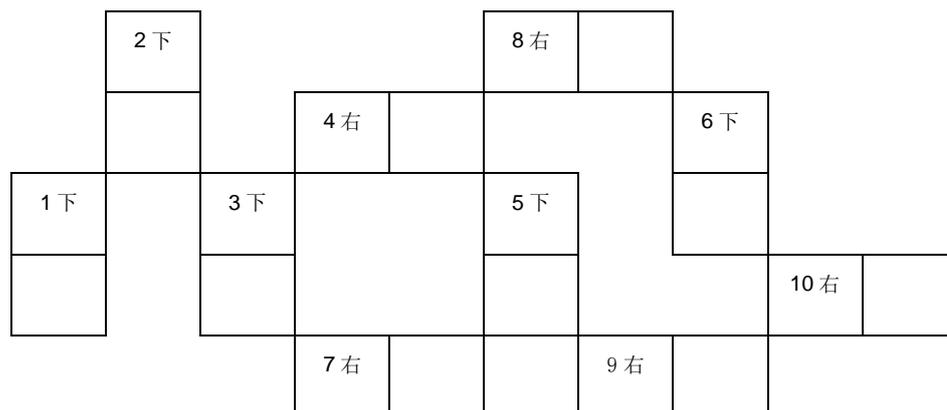
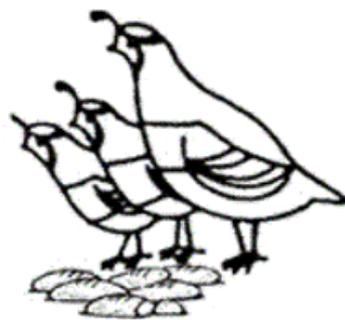
8. 4-21-15-14-5 _____

BREAD	HEAVEN	GROUND	STARVE
GRUMBLE	GATHER	DESERT	DEATH

活动 #8: 解决难题.

在地上吃晚饭

「我听见了以色列子民的怨言。你给他们说：黄昏的时候你们要有肉吃，早晨要有食物吃饱，这样你们就知道，我是上主，你们的天主。」出谷纪 16: 12



向右

4. 心中怀有不满, 责怪别人。
7. 军队或野外工作者等在这地方建暂时用的帐篷。。
8. 指从天将亮到八、九点钟的一段时间。。
9. 进食。
10. 天主的居所。

向下

1. 一种迁徙性雉类鸟, 长约 18 厘米, 棕黑色而有黄色斑点, 尾短, 不善飞。
2. 空旷的原野。
3. 因没有食物吃而去世。
5. 收获农作物; 聚敛; 收集。
6. 能够满足机体正常生理和生化能量需求, 并能延续正常寿命的物质。对人体而言, 能够满足人的正常生活活动需求并利于寿命延长的物质。

旷野
抱怨

食物
饿死

天堂
收敛

早晨
鹤鹑

营幕
吃饭

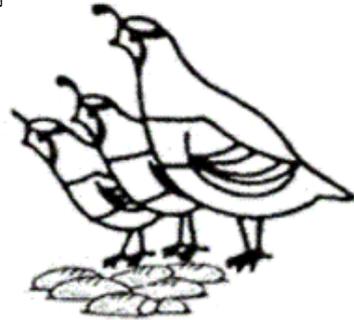
活动 #9: 解决难题 - 根据英文字母, 从字库中把正确的英文单词填写下来。

在地上吃晚饭

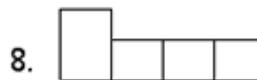
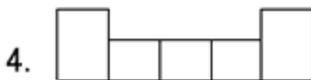
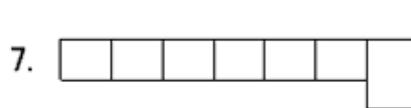
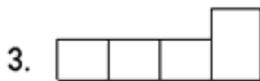
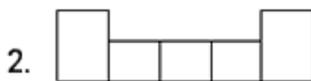
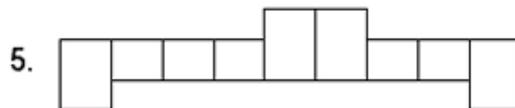
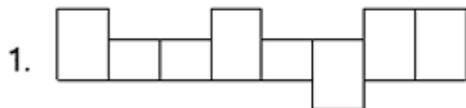
「我听见了以色列子民的怨言。你给他们说：黄昏的时候你们要有肉吃，早晨要有食物吃饱，这样你们就知道，我是上主，你们的天主。」出谷纪 16: 12

Dinner on the Ground

"I have heard the grumbling of the Israelites. Tell them, 'At twilight you will eat meat, and in the morning you will be filled with bread. Then you will know that I am the LORD your God.'" Exodus 6:12 (NIV)



Enter the correct words in the boxes based on the shape of the letters.



twilight	bread	filled	know
meat	heard	morning	grumbling



活动 #10: 彩色页.

