

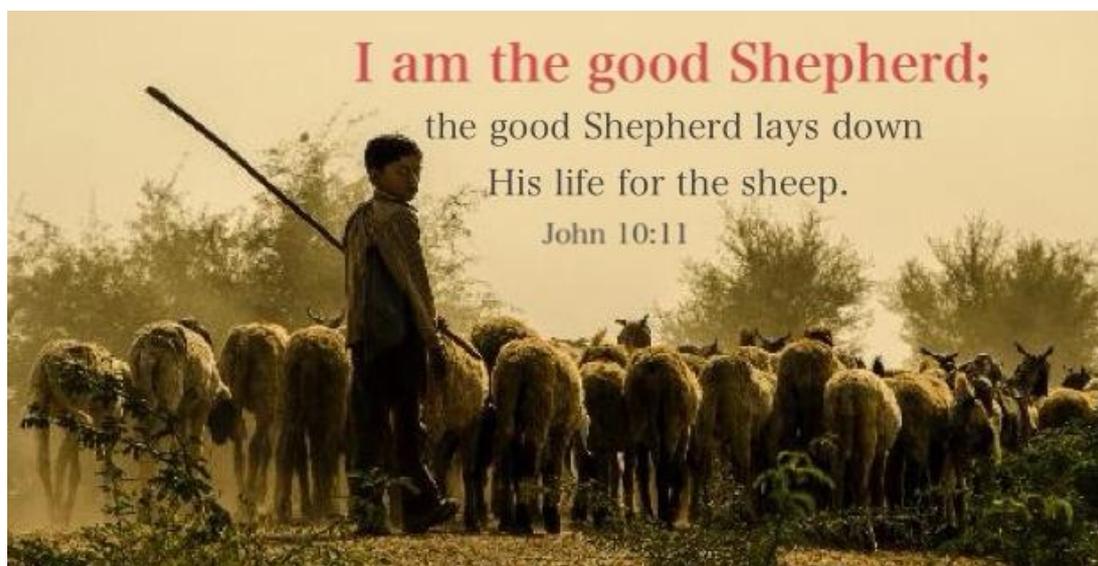
# 天主教教理 @ 家里学 2021 #10

## “我是善牧”

(乙年复活期第四主日 - 善牧主日)



资料摘自吉隆坡总教区教理中心。(只供内部传用)



### 简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨复活期第四主日的福音。今天，这个主日在教会礼仪年里，也被称为善牧主日或是圣召主日。

### 如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

### 几时使用这些资料

可以在参与复活期第四主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

### 开始祷

仁慈的天父，我们以主耶稣基督的圣名聚集在这里。  
感谢祢成为我们的善牧，感谢祢献出了祢的生命来牧养我们。在这家庭聚会中，祈求天主圣神-平安的使者



的带领，指导我们。我们以主耶稣基督的名祈求。阿们。

### 读经省思

邀请一位成员诵读若望福音 10, 11-18。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

### 反思和回应的时刻:

1. 想一想，一个好牧人应该具备的素质。在我的生活中，有没有人是我相信的好牧人？他们是谁，为什么呢？
2. 我自己相不相信我一直是我周围人的好牧人？如果是，怎么会是呢？如果不是，那我现在可以如何改变自己的生活，好让我可以成为好牧人，对我周围的人给予帮助呢？
3. 耶稣是认识我的好牧人。在这段时间里我能做些什么，好让我可以更好地去了解祂？
4. 鉴于当前的新冠疫情-19 大流行，耶稣如何成为我的好牧人？（让我自己回想一下，自从去年疫情的暴发和启动《行动管制令》开始所发生的事件。在我的生活中，有发生了什么变化吗？）
5. 在若望福音 10:10 经中，耶稣说，我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。你觉到耶稣的这句话对你有着什么样的意义吗？

### 一家人在一起说：

“好牧人总是会照顾好他的羊。他认识他们每一个，并关爱他们。天主守护着我。祂认识我，也关爱我。我向天主祈求一颗谦卑的心，以便我可以聆听好牧人的声音，并允许祂带领我-即使是不理解的方式。”

---

### 对于父母和年长的孩子

在稍后的时间，请阅读来自教宗方济各于2021年3月19日发表的 2021 年世界圣召祈祷日文告。主题为“大圣若瑟：圣召的梦想”。

[http://www.vatican.va/content/francesco/en/messages/vocations/documents/pa-pa-francesco\\_20210319\\_58-messaggio-giornata-mondiale-vocazioni.html](http://www.vatican.va/content/francesco/en/messages/vocations/documents/pa-pa-francesco_20210319_58-messaggio-giornata-mondiale-vocazioni.html)

---

## 后续活动

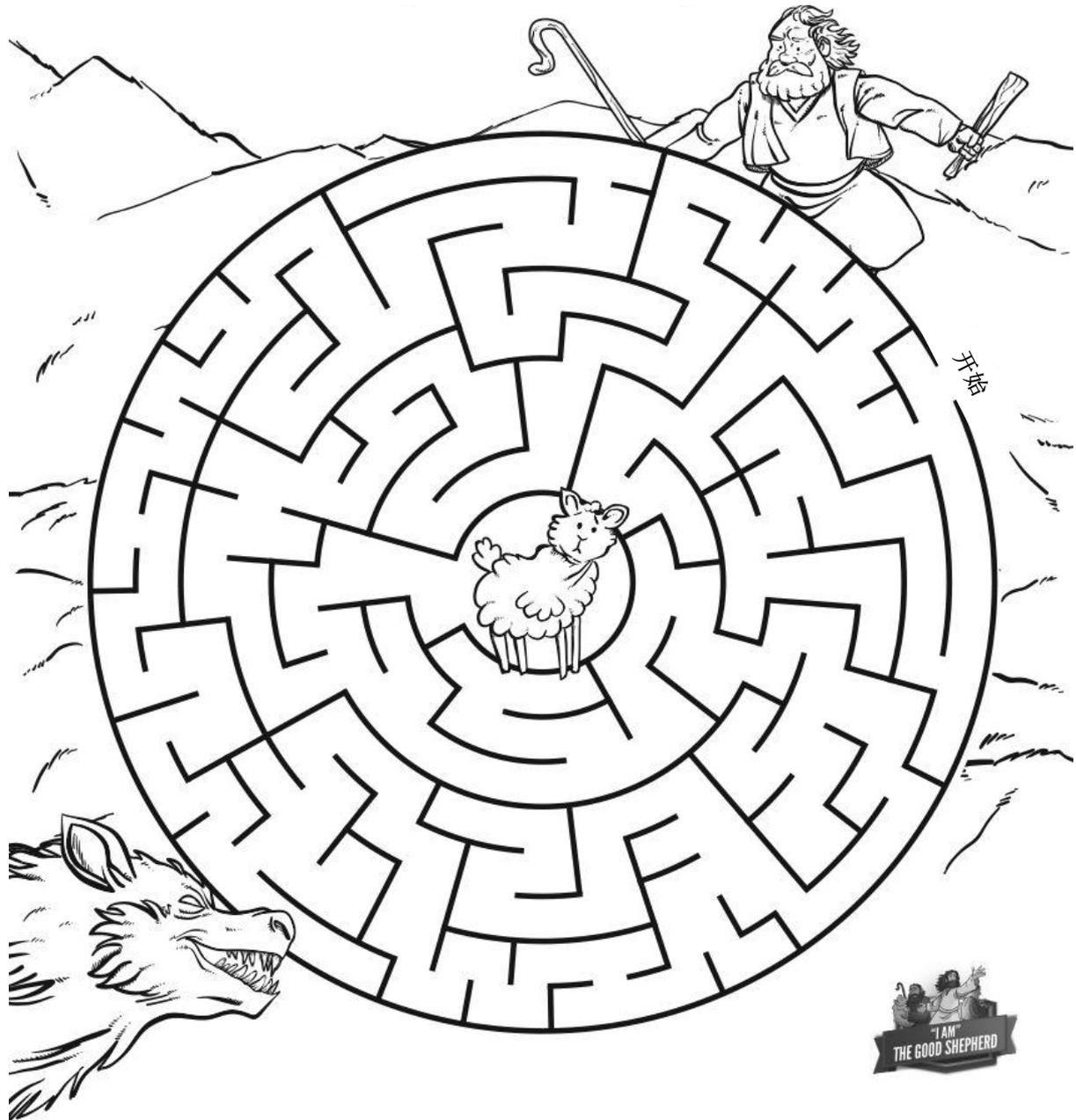
以下是一些儿童活动，关于这周的第一篇读经和福音章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

**活动 #1: 保护绵羊。**

# “我是”善牧

# "I AM" THE GOOD SHEPHERD

在敌人来到绵羊之前，保护好绵羊



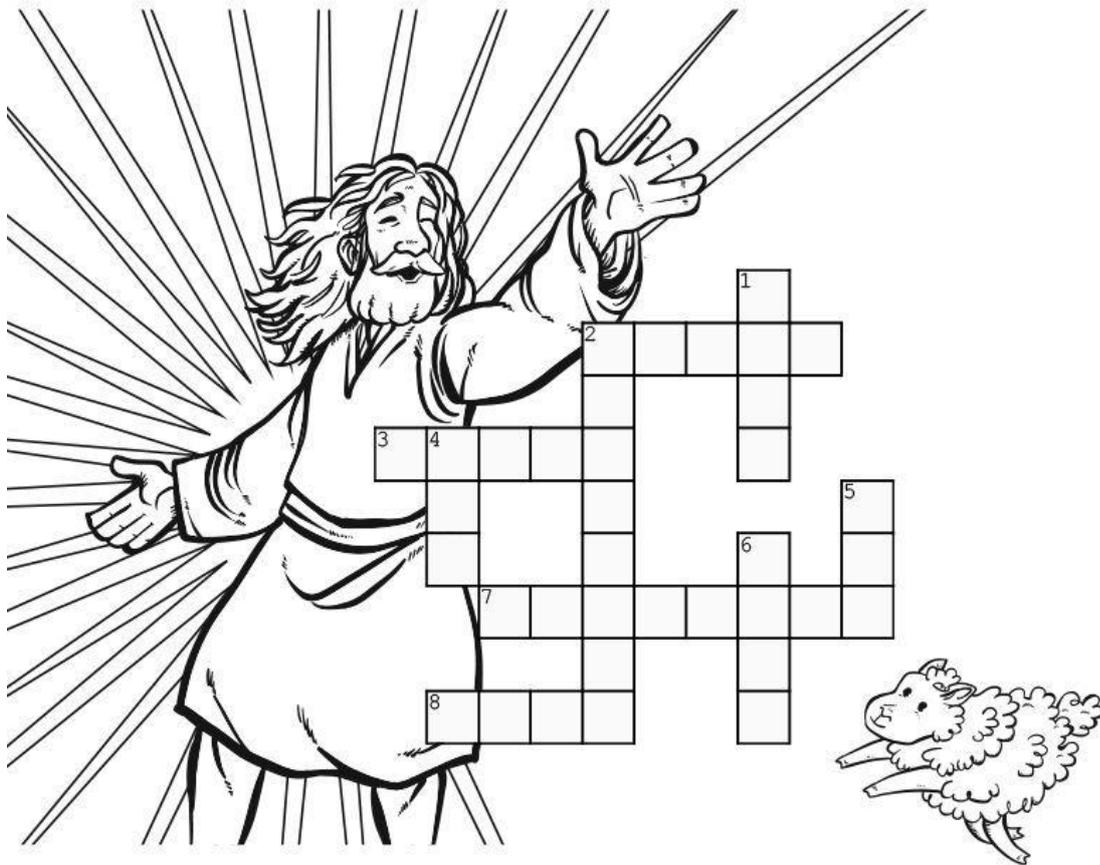
活动 #2: 解决难题 (英文单词)。

# 我是善牧

若望福音 10: 1-18

## “I AM” THE GOOD SHEPHERD

John 10:1-18



### Across

2. The Good Shepherd lays down His life for His \_\_\_\_\_.
3. Jesus said, "My sheep hear my \_\_\_\_\_, and I know them, and they follow me."
7. In each of the "I am" statements, Jesus continues to reveal His true \_\_\_\_\_.
8. A hireling is someone who gets \_\_\_\_\_ to watch over the sheep.

### Down

1. \_\_\_\_\_ the Good Shepherd's voice and follow Him.
2. Jesus said, "I am the good \_\_\_\_\_."
4. How many ways are there to heaven?
5. Jesus said, "I am the \_\_\_\_\_, the truth, and the life."
6. Jesus came to serve, not to be served, and to give His \_\_\_\_\_ as a ransom for many.

活动 #3: 寻找词句.



# 善牧

我是善牧：善牧为羊舍掉自己的性命。若望福音 10： 11

请参阅若望福音 10： 11-18



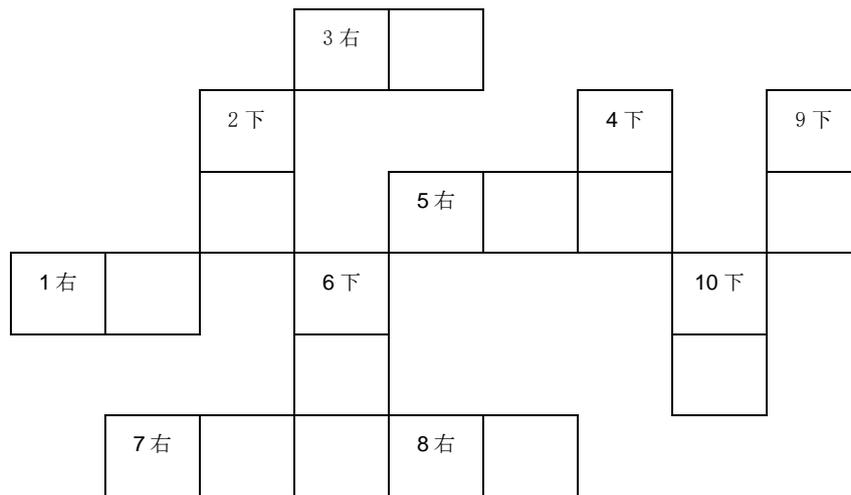
取 舍 羊 受 命 回 接 声 音 群 跑 野 攻 工 父 栈  
 令 聆 力 天 性 权 甘 声 心 善 牧 天 散 逃 关 狼  
 性 权 赶 声 愿 关 牧 天 群 跑 野 攻 工 父 栈 羊  
 天 父 受 接 漠 不 关 心 狼 接 漠 关 群 跑 野 攻  
 人 佣 接 漠 羊 群 跑 野 权 赶 声 心 爱 牧 羊 人  
 取 舍 认 受 命 回 接 漠 情 牧 佣 工 性 权 赶 声  
 令 聆 听 天 性 权 父 爱 我 跑 野 不 群 舍 掉 接  
 认 权 赶 甘 心 情 愿 天 漠 不 夺 去 识 野 权 赶  
 命 令 接 漠 不 群 认 识 性 权 赶 散 接 漠 情 牧  
 羊 受 听 回 接 漠 我 夺 跑 野 攻 权 赶 声 群 跑  
 心 情 牧 攻 击 性 权 赶 声 天 散 情 牧 天 漠 不  
 漠 善 取 跑 野 攻 工 羊 栈 认 逃 跑 跑 父 性 权  
 掉 群 回 野 攻 工 父 栈 群 跑 野 攻 权 赶 声 群

野狼	羊群	善牧	认识	权力	羊栈
关心	逃跑	赶散	声音	牧羊人	天父
佣工	攻击	父爱我	聆听	性命	舍掉
漠不关心	夺去	甘心情愿	接受	命令	取回

# 善牧

我是善牧：善牧为羊舍掉自己的性命。若望福音 10：11

请参阅若望福音 10：11-18



## 向右

1. 从人的出生到结束。
3. 哺乳动物，形状很像狗，性残忍而贪婪，昼伏夜出，能伤害人畜。
5. 被雇照管、饲养和看守羊的人。
7. 由物体振动而发生的波造成的听觉印象。
8. 指集中精力认真地听。指虔诚而认真地听取。

## 向下

2. 指对某人或事物有好感或者产生兴趣。
4. 坏人的反意辞。
6. 一推羊集聚在一起。
9. 一种常见的饲养动物。身体丰满，体毛绵密。与山羊有亲缘关系。
10. 快速地跑。

牧羊人	好人	野狼	生命	绵羊
羊群	奔跑	声音	聆听	喜爱

好	意	令	羊	力	牧	带	人	掉	天	群
好	领	能	舍	聆	愿	天	意	父	父	听
令	聆	领	野	羊	狼	舍	愿	羊	力	牧
野	听	绵	带	群	羊	天	能	舍	聆	愿
声	声	令	领	命	绵	野	掉	听	羊	狼
狼	狼	命	能	牧	好	人	父	能	带	羊
意	令	羊	力	牧	带	人	掉	人	命	绵
领	掉	舍	聆	野	天	意	父	父	牧	力
聆	领	野	羊	狼	舍	能	羊	牧	牧	带
听	绵	带	带	羊	天	能	舍	羊	愿	天
声	令	领	命	绵	野	掉	听	人	狼	舍
音	狼	舍	能	羊	牧	牧	带	舍	羊	天
带	羊	天	能	舍	音	愿	天	貌	绵	野
命	绵	野	掉	听	群	狼	舍	高	力	人

好人 绵羊 野狼 声音 牧羊人  
 天父 带领 羊群 意愿 能力  
 命令 舍掉 聆听



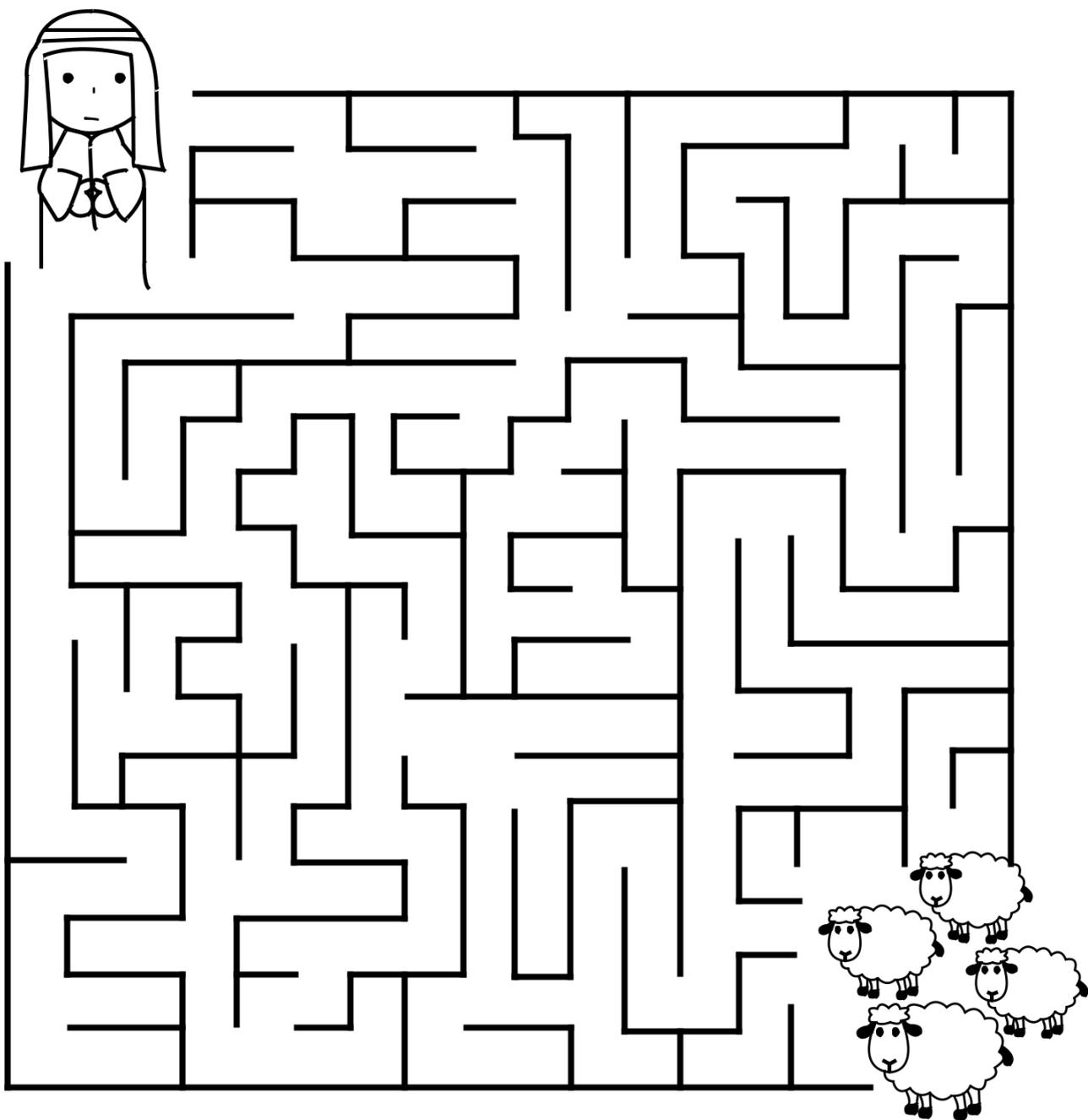
活动 #6: 寻找词句.

耶	声	耶	听	于	舍	属	迷	聆	稣	天
跟	偷	认	任	何	窃	音	随	野	耶	识
施	窃	父	窃	何	伟	永	声	属	命	生
绵	人	跟	永	大	人	任	窃	声	命	永
失	属	于	野	认	迷	生	永	伟	偷	稣
绝	稣	不	施	识	认	伟	识	天	迷	绵
识	野	耶	迷	聆	听	伟	任	何	窃	羊
偷	认	天	羊	窃	人	随	窃	绝	不	耶
声	父	窃	何	伟	永	大	永	大	任	大
于	舍	属	迷	耶	稣	天	野	施	舍	耶
何	窃	人	随	野	耶	识	施	识	伟	识
何	伟	永	大	属	听	生	容	羊	跟	聆
大	认	失	窃	声	命	永	何	窃	随	窃
耶	迷	聆	永	伟	偷	稣	于	于	大	伟

耶稣  
 声音  
 永生  
 窃不  
 绵羊  
 认识  
 生命  
 天父  
 伟大  
 聆听  
 跟随  
 迷失  
 任何人  
 属于  
 施舍



活动 #7: 帮助牧羊人去寻找迷失的绵羊。

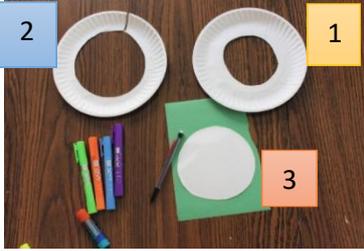


 Muse Pri tables

活动 #8: 为图案上色.



## 活动 #9: 空墓穴 - 复活节手工艺品

	<p><b>需要的材料:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 个纸盘。</li><li>- 建筑纸 / 彩色纸 (任何颜色都可以)。</li><li>- 剪刀 (父母为年幼的小朋友提供协助)。</li><li>- 胶棒。</li><li>- 铜钉紧固件或类似的东西。</li><li>- 记号笔, 蜡笔或是颜料笔做装饰。</li></ul> 
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 如图所示, 将一个纸盘的中心切出一个圆圈。</li><li>2. 将第二个纸盘的中心切出一个较大的圆圈。</li><li>3. 将切出的较大圆圈作为覆盖墓前的“石头”。</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>4. 将较大的圆圈, 放在建筑纸 / 彩色纸上, 描画出同样的圆圈, 然后将其切出。</li><li>5. 可以扔掉第二个纸盘。</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>6. 用胶棒将建筑纸/彩色纸剪出来的圆圈粘在第一个纸盘上。</li><li>7. 可以根据自己的喜好, 用记号笔或颜料笔来装饰纸盘版的墓穴和“石头”。</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>8. 将较大的圆圈“石头”附加到纸盘上。 这将是守卫们在墓前翻滚的“石头”。</li><li>9. 用牙签在纸盘上打一个洞孔, 将“石头”打上铜钉紧固件。或要求你的父母使用剪刀在洞中打一个足够大的洞, 以固定紧固件。</li></ol>



10. 在“坟墓”内部的结构/彩色纸上，用记号笔写下“主耶稣复活了！”以提醒该坟墓是空的！
11. 享受翻滚“石头”的乐趣吧！同时也提醒有关复活节的意义。

## 活动 #10: 为圣召的祈祷

带领你的孩子一起颂念以下的祈祷文

### 为儿童圣召祈祷文

全能仁慈的天父，  
因为祢以特殊的旨意创造了我们  
赋予了我们生命；这是我的圣召。

祈求天主助佑我时刻聆听，  
了解，并服从祢的召唤  
并全心，全意，全力地爱祢  
使我时时刻刻地承行祢的旨意。

玛利亚，圣召之母后和我的母亲，  
请为我祈求，让我了解并接受天主对我一生的旨意。  
大圣若瑟，请为我祈求。

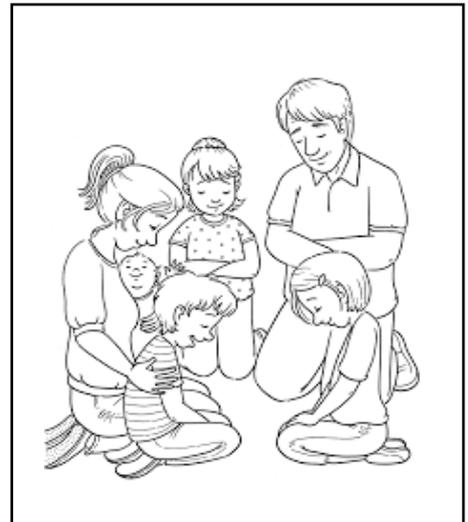
阿们

God, my Father,  
You created me with a special purpose  
for my life; this is my vocation

Please help me to hear,  
understand, and follow  
Your call with my whole heart,  
so that I may always do Your will.

Mary, Mother of God and my Mother,  
pray for me to know and accept God's will for my life.  
Saint Joseph, pray for me.

Amen.



*作为一个家庭，请颂念以下的祈祷文*

## 为圣召祈祷文

全能仁慈的天父，祢创造了我们每个人  
可以在基督的奥体内，使用我们的恩赐。

祈求祢增加我们的信德！  
尤其是那些祢已经召选，  
及将蒙召选为事奉祢的年青人  
勇敢地承行祢的旨意。

祈求祢派遣工人来收割祢的庄稼  
为宣讲天国的福音做见证，  
照顾穷人为使命，让他们感受到爱，  
痛苦得到了安慰，  
使祢的子民在祢的国度里，更加坚强起来，  
效法祢的圣子，建设祢的奥体教会。

我们这样祈求奉主耶稣基督之名  
阿们。

God our Father, You made each of us  
to use our gifts in the Body of Christ.

We ask that You inspire  
young people whom You call to  
the priesthood and consecrated life  
to courageously follow Your will.

Send workers into Your great harvest  
so that the Gospel is preached,  
the poor are served with love,  
the suffering are comforted,  
and Your people are strengthened  
by the sacraments.

We ask this through  
Christ our Lord, Amen.。



Source: <https://www.worlddayofprayerforvocations.com/praying-for-vocations/prayers-for-vocations/>