

# 天主教教理 @ 家里学 2021 #7

“爱惜自己性命的，必要丧失性命”

(乙年四旬期第五主日)



资料摘自吉隆坡总教区教理中心。(只供内部传用)



## 简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨四旬期第五主日的福音。

## 如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

## 几时使用这些资料

可以在参与四旬期第五主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

## 开始祷

仁慈的天父，我们以主耶稣基督的圣名聚集在这里。在这四旬期，祢召唤我们悔改。感谢祢召叫我们来为祢服务。祈求天父帮助我们忠实地服从祢，信赖祢。祈求天主圣神的带领，让我们为今天的课程做准备时，指导我们。奉主耶稣基督的名祈求。阿们。



## 读经省思

邀请一位成员诵读圣咏集 50, 3-4, 12-15\* 和若望福音 12: 20-33。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

*\*这个主日的答唱咏是来自圣咏集 50。对于非天主教教徒，他们将其称为圣咏集 51。*

### 反思和回应的时刻：

在圣经中，我们读到了达味王。他与一个名叫巴特舍巴的妇女通奸，并安排她的丈夫乌黎雅在战斗中被杀。天主便差遣先知纳堂去见达味并指出他的罪过。当达味意识到天主知道自己所犯的罪过时，他大声地祈求天主的宽恕，并请天主给他一颗洁净的心。根据一些圣经专家的说法，达味写了《圣咏集》50篇，以示他的悔改和愿意改变自己去服从天主的方式。

*如果有人犯了罪，得罪天主，为什么必需寻求天主的宽恕，是一件特别重要的事呢？如果一个人始终不了解自己的罪行或不悔改，你认为这个人会发生什么？*

斐理伯是耶稣所拣选的十二个门徒之一。在若望福音中，我们可以读到关于斐理伯将纳塔乃耳介绍给耶稣（若望福音 1: 43-51）。在这个主日的福音中，我们看到斐理伯向耶稣介绍了一些希腊人。这表明斐理伯是一个喜欢将人们带到耶稣面前，好使他们可以认识到耶稣。

*你会如何介绍耶稣或使耶稣成为人想认识的朋友？如果你从未这样做过，为什么会这样呢？你是否认识到一些人，他们一直在尝试谈论耶稣或让其他人认识耶稣的人？你会如何看待这一些人？*

耶稣说：“一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。”

*你认为耶稣通过这句话，要告诉我们什么？我们可以用什么样的方式，将耶稣的这句话与四旬期联系起来？*

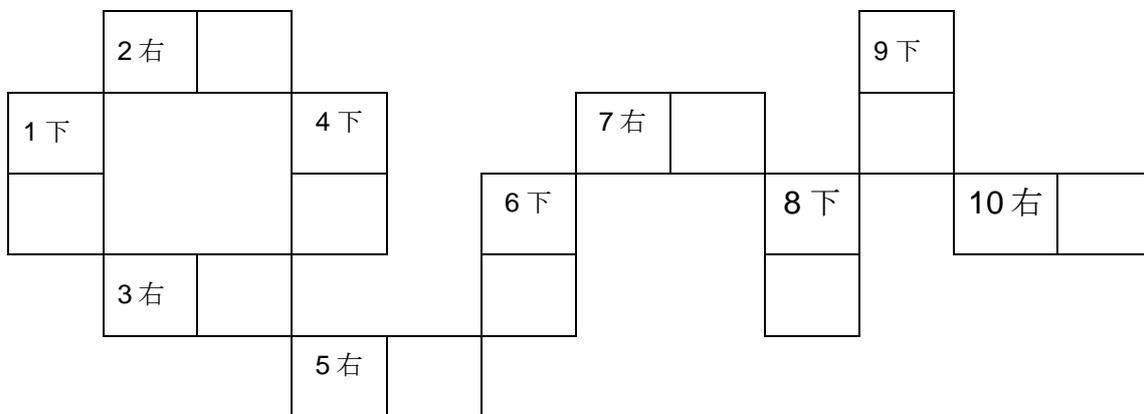
### 后续活动

以下是一些儿童活动，关于这周的第一篇读经和福音章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

## 活动 #1: 解决难题

# 天主的爱，好有能力

至于我，当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。。若望福音 12: 32



### 向右

2. 往上托，往上伸。
3. 天主的使者。
5. 一种由物体振动而发生的波造成的听觉印象。
7. 天主的儿子。
10. 生命的结束。

### 向下

1. 整个部类，完全。
4. 对天主的一种荣耀；荣誉。
6. 三个以上的人相聚而成的集体。
8. 人类居住的地方。
9. 能引导人们沿着一定方向前进的力量。

死亡  
全部

天使  
吸引

声音  
光荣

地球  
举起

耶稣  
人群

## 活动 2: 寻找词句.

# 若望福音 12: 20-33

稣存事堂德亡保起爱重实服引举事天稣存事治  
亡保起跟保起爱重实服引举事关心稣麦判跟太  
起爱重随年乱吸惜犹法水神保起爱麦随门心举  
乱吸惜关保起爱重实服引耶稣存事随地爱里审  
起爱重重实服引举事保服引麦判跟地子教服爱  
服引举承人保光爱重从保起随门心子归审乱天  
保起爱诺入从荣导死种从荣地爱里归审乱引举  
从荣导犹神种果耶亡实种果向教服稣存事天肉  
种果耶爱重子服引举举实麦归审乱麦判跟摩苛  
实服引治年举心承活诺举心承年犹随门心年犹  
举心承法上诺爱存出起诺爱存爱重地爱里举事  
麦判跟人保起爱重实麦起尊重服稣子教判塞者  
随门心神烦乱教子神徒麦教子水麦归审乱德血  
举门里永生犹徒保起爱向徒保起举随门心出晚新  
地爱里生犹徒保起爱向徒保起举随门心出晚新  
举心承法上诺爱举年起诺爱存爱重地爱里举事  
诺归承服跟种爱诺地承耶起稣吸引引里判尊存  
子教服事钱向尊崇里祈从引举钱地爱里音热热

承诺  
尊重  
跟随  
门徒  
地里

崇拜  
心神烦乱  
归向  
果实  
爱惜

麦子  
审判  
事奉  
耶稣  
保存

教导  
举起  
关心  
种子  
活出

光荣  
吸引  
死亡  
服从  
永生

### 活动 #3: 解读密码 (英文单词) .

## 达味的圣咏

天主，求你给我再造一颗纯洁的心，求你使我心重获坚固的精神。



完成以下的活动。

每一个号码代表一个英文单字。根据号码找出每个单字，并连起来成为英文单词。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

- 19-1-12-22-1-20-9-15-14 \_\_\_\_\_
- 10-15-25 \_\_\_\_\_
- 18-5-19-20-15-18-5 \_\_\_\_\_
- 18-5-14-5-23 \_\_\_\_\_
- 16-21-18-5 \_\_\_\_\_
- 19-16-9-18-9-20 \_\_\_\_\_
- 8-5-1-18-20 \_\_\_\_\_
- 3-18-5-1-20-5 \_\_\_\_\_

SALVATION	JOY	RESTORE	RENEW
PURE	SPIRIT	HEART	CREATE

活动 #4: 寻找词句.

# 达味的圣咏

天主，求你给我再造一颗纯洁的心，求你使我心重获坚固的精神。



白 爱 洁 心 容 作 喜 净 藏 雪 爱 慈 魂 邪 心 恶  
洁 心 大 隐 藏 爱 重 邪 隐 白 更 随 地 爱 里 审  
恶 邪 举 承 保 光 爱 恶 起 爱 心 白 归 伟 大 天  
魂 藏 爱 永 无 止 净 洁 藏 爱 容 作 喜 净 藏 雪  
隐 创 导 喜 隐 大 耶 恶 邪 慈 悲 稣 洁 永 恶 邪  
更 纯 堂 法 灵 创 作 魂 藏 洁 永 起 无 白 魂 藏  
洁 永 永 伟 伟 判 跟 隐 创 无 白 洗 止 慈 隐 创  
无 白 无 心 作 面 容 更 纯 止 慈 净 荣 关 更 纯  
止 慈 止 容 作 喜 净 藏 雪 恶 洁 永 神 灵 恶 邪  
喜 境 境 徒 纯 爱 里 保 心 灵 无 白 举 魂 魂 藏  
洗 伟 法 治 洁 教 白 堂 爱 容 止 慈 净 藏 隐 创  
容 作 喜 净 藏 雪 乱 雪 爱 保 起 爱 实 堂 更 纯

永无止境  
洗净  
喜爱

更白  
创作  
洁净

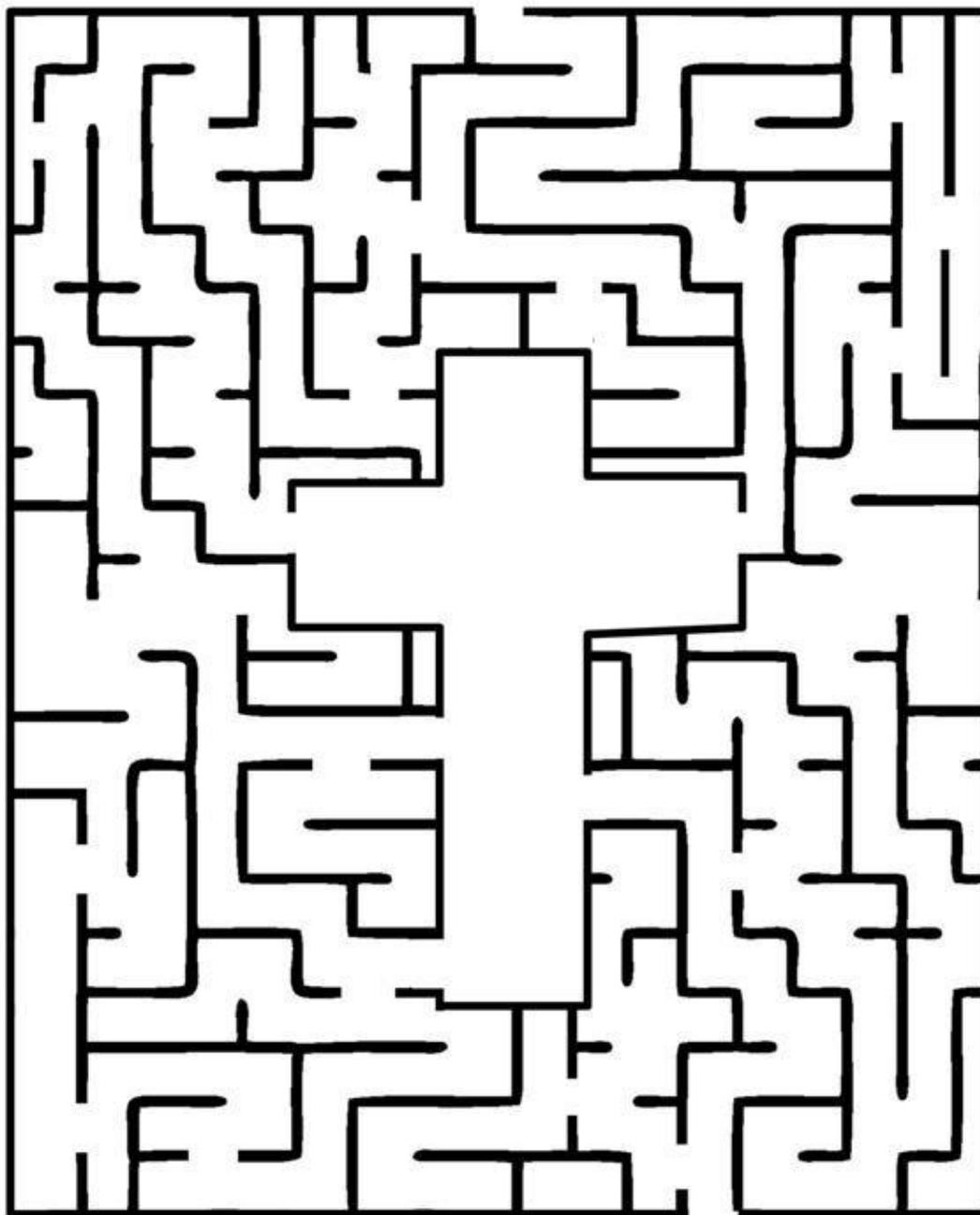
隐藏  
邪恶  
纯洁

白雪  
灵魂  
心灵

慈悲  
面容  
伟大

活动 #5: 四旬期之旅。

结束



© Crafting The Word Of God

开始

活动 #6: 寻找英文单词.

E	C	N	E	T	N	E	S	V	F
L	A	V	I	T	S	E	F	E	T
G	E	D	S	D	E	A	T	H	R
N	L	G	I	C	V	S	L	I	O
I	I	E	N	A	T	O	O	L	U
S	S	I	G	A	S	H	I	U	B
H	R	P	E	E	K	H	U	C	L
P	I	H	S	R	O	W	T	N	E
I	W	O	L	L	O	F	A	E	D
R	E	D	N	U	H	T	S	E	B

WORSHIP      FESTIVAL      WHEAT

BETHSAIDA    SINGLE          SOUL

VOICE          THUNDER        ANGEL

SENTENCE      PRINCE          DEATH



活动 #7: 寻找斐理伯的活动.

## “寻找斐理伯” 搜索和查找活动表





DaniellesPlace.com

## 活动 #8: 寻找三月份圣人的名字和节庆 (英文版)

### March Saints and Feast Days Word Search



\*Directions: Search only for the parts of the saints names or feast days that are in bold print.

St. **Katharine Drexel**

St. **Felicity**

St. **Joseph**

St. **Casimir**

St. **John of God**

St. **Cyril of Jerusalem**

St. **Perpetua**

St. **Patrick**

The **Annunciation** of  
the Lord

## 活动 #9: 寻找三月份圣人的名字和节庆



加	利	纳	塞	尔	济	母	报	亚	西	加	由	德	亚	博	亚
圣	弥	克	雷	母	弥	塞	琪	亚	加	望	若	禄	若	博	斐
瑟	西	济	领	禄	利	若	琪	加	利	亚	都	尔	克	利	禄
达	利	露	狄	弥	嘉	世	瑟	大	尔	禄	柏	济	博	安	弥
利	嘉	斐	利	琪	士	多	士	知	博	地	加	利	望	尔	利
大	亚	路	约	济	利	柏	姬	达	利	亚	大	塞	德	德	济
利	亚	禄	嘉	拉	嘉	大	亚	圣	纳	亚	利	加	博	都	塞
纳	报	济	利	禄	莫	利	亚	母	大	亚	纳	弥	斐	亚	加
琪	利	济	斯	狄	济	纳	报	领	利	亚	德	亚	都	禄	纳
由	望	伯	尔	都	亚	琪	利	报	纳	报	雷	琪	圣	弥	领
利	纳	塞	尔	济	母	由	望	柏	琪	利	克	斐	琪	伯	母
弥	克	雷	母	弥	塞	弥	伯	玻	由	望	塞	德	利	济	利
西	济	领	禄	利	若	盎	子	禄	德	济	尔	禄	西	博	克
利	露	狄	弥	嘉	世	济	由	利	多	利	纳	塞	尔	济	母
盎	拉	自	加	西	弥	禄	望	望	易	弥	克	雷	母	弥	塞
济	塞	尔	济	母	塞	尔	济	母	若	西	济	领	禄	利	若
拉	雷	母	弥	塞	雷	母	弥	塞	使	利	露	狄	弥	嘉	世

备注：只是寻找圣人的名字和节庆有**粗体字**的而已。

圣女**加大利纳·德雷克塞尔**(贞女) (St. Katharine Drexel)

圣妇**伯尔都亚** (St. Perpetua)

圣妇**斐利琪** (St. Felicity)

圣**若瑟** (St. Joseph)

圣**加西弥禄** (St. Casimir)

圣**若望由天主者** (St. John of God)

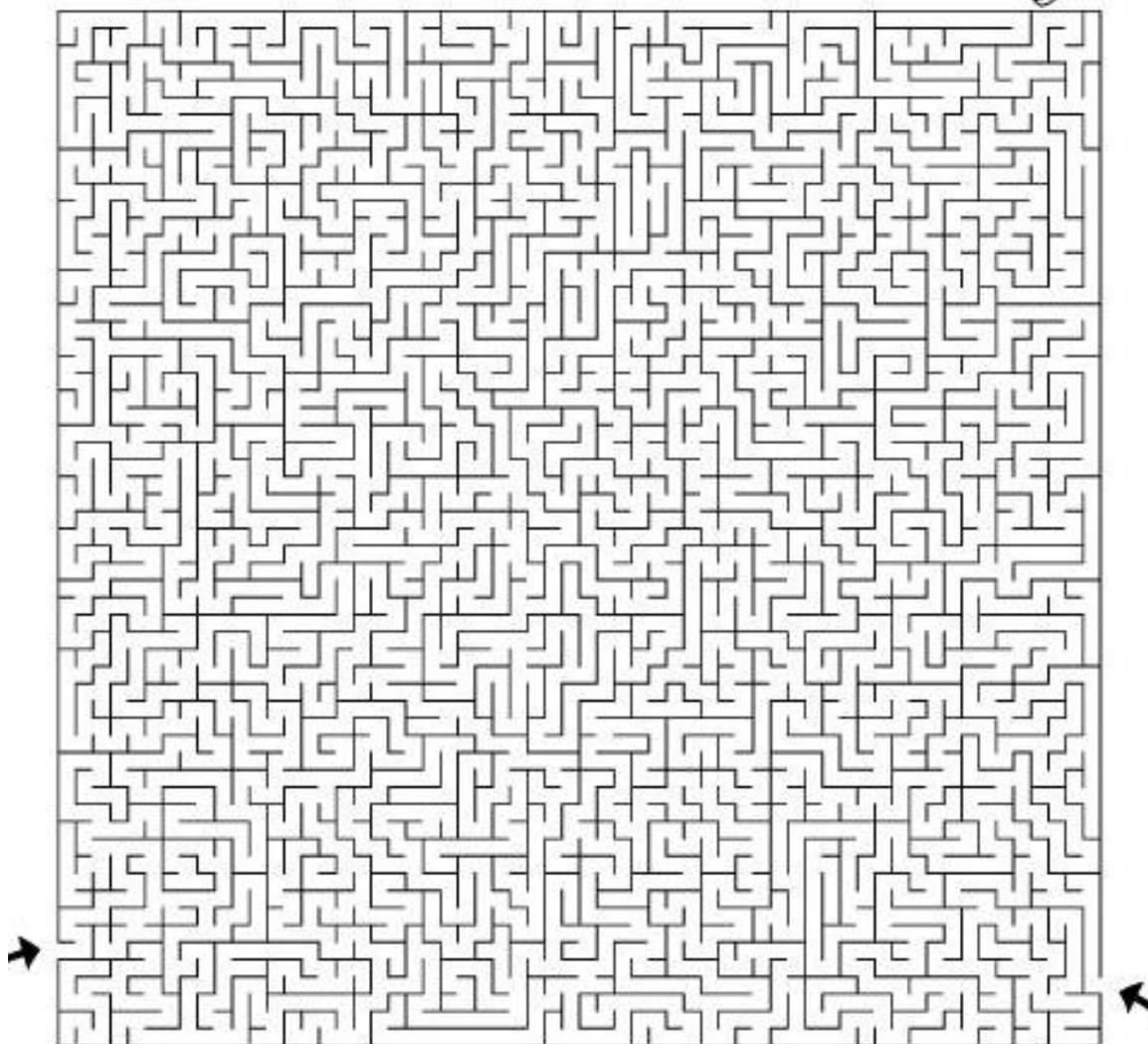
圣**博德**(主教) (St. Patrick)

耶路撒冷的圣**济利禄** (St. Cyril of Jerusalem)

圣**母领报** (The **Annunciation** of the Lord)

活动 # 10: “如果一个人为我服务, 他就必须跟随我。” : 接受挑战, 跟随耶稣。

# 跟随 耶稣!



活动 # 11: 给小麦子上色.

