

# 天主教教理 @ 家里学 #28

“你应爱上主你的天主，并爱人如己”

(常年期第三十主日)

资料摘自吉隆坡总教区要理中心。（只供内部传用）



## 简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨常年期第三十主日的福音。

## 如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

## 几时使用这些资料

可以在参与常年期第三十主日弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

## 开始祷

仁慈的天父，我们以主耶稣基督的圣名聚集在这里。祈求祢帮助我们学习去全心，全灵，全意，爱上主我的天主，并且爱近人，如爱自己。祈求圣神的带领，让我们为今天的课程做准备时，指导我们。感谢祷告奉耶稣得胜的名祈求。阿们。



## 读经省思

邀请一位成员诵读玛窦福音 22: 34-40.

(让每个家庭成员一起思考这些问题，并彼此分享大家的回应。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。)

1. 耶稣说：“你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。”根据这句话，你可以诚实的分享你有多爱你的天主？
2. 耶稣为什么说爱天主的诫命与爱我们邻居的诫命是相互依存的？你认为哪个更容易做到 - 爱天主或是爱邻居？
3. 耶稣说我们必须像爱自己一样爱我们的邻居？你将如何根据自己的生活来诠释耶稣的这句话？

### 评论：

犹太人的法律中有六百多条诫命，人们经常问耶稣哪一条诫命会比其他几条更重要。耶稣面对到他们的提问，耶稣的回答没有给出任何一条诫命，而是发出了两条诫命：你当全心、全灵、全意爱上主你的天主；并像爱自己一样爱邻居。耶稣引述来自《梅瑟法律》中的两个答案（申命记 6: 4-5 和肋未纪 19:18）。

耶稣对这两个诫命做出了自己的真诚来回应和讲解。他认为，这两个诫命是密不可分的。它们是相互依存的。通过爱天主，我们爱我们的邻居。通过爱我们的邻居，我们爱天主。我们不能只爱天主，但是拒绝爱我们的邻居。耶稣将“邻居”的含义扩展到每个人，而不仅仅是一个人，甚至一个种族，宗教或家庭的人。

天主的爱是为我们而死的耶稣的爱。“但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们。”（罗马书 5: 8）

Source: <https://www.sacredspace.ie/scripture/matthew-2234-40-0>

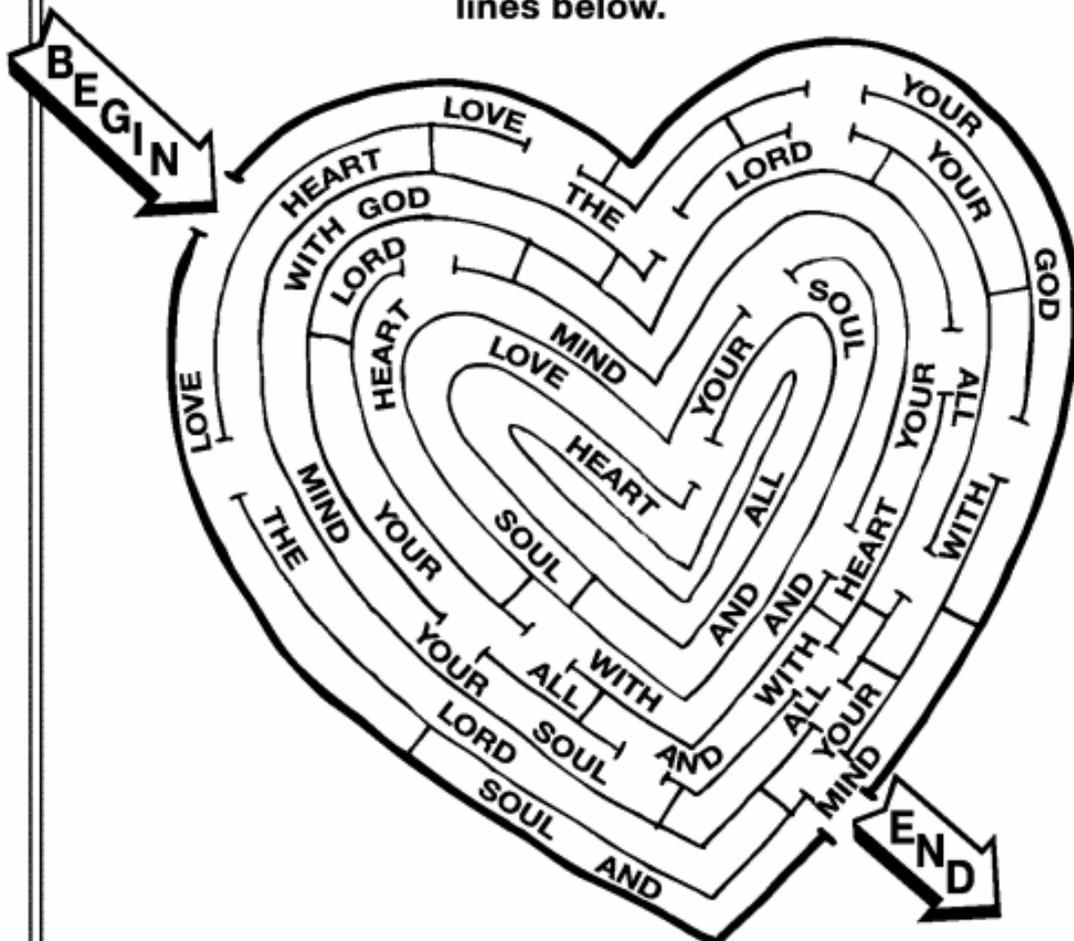
## 后续活动

以下是一些儿童活动，关于这周的福音。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动

活动 #1: 寻找正确的路径，并从路途中把找到的英文单词连起来。



Find the correct path through the heart below. Write the words in order, as you find them, on the lines below.



“ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.” Matthew 22:37

## 活动 #2: 寻找词句

### 最大的诫命

耶稣对他说：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』」玛窦福音 22： 37

请参阅玛窦福音 22： 34-40



寻找隐藏的词句

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 回 | 天 | 想 | 法 | 上 | 比 | 人 | 位 | 圈 | 师 | 种 | 徒 | 全 | 全 | 全 | 全 |
| 路 | 最 | 大 | 师 | 比 | 问 | 问 | 题 | 探 | 圈 | 真 | 耶 | 全 | 全 | 全 | 全 |
| 回 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 法 | 随 | 真 | 全 | 全 | 稣 | 全 | 全 | 真 | 如 |
| 圈 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 利 | 先 | 知 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 路 | 灵 |
| 闭 | 全 | 全 | 法 | 律 | 全 | 塞 | 天 | 天 | 全 | 全 | 全 | 如 | 全 | 人 | 灵 |
| 口 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 全 | 探 | 拒 | 收 | 灵 | 如 | 圈 | 聚 |
| 无 | 如 | 回 | 答 | 试 | 探 | 全 | 全 | 全 | 律 | 主 | 天 | 灵 | 傅 | 探 | 爱 |
| 言 | 灵 | 诫 | 试 | 士 | 牺 | 全 | 全 | 全 | 律 | 圈 | 师 | 聚 | 师 | 律 | 问 |
| 天 | 灵 | 命 | 凯 | 门 | 全 | 真 | 意 | 稣 | 心 | 探 | 大 | 爱 | 全 | 律 | 口 |
| 如 | 聚 | 全 | 套 | 跟 | 圈 | 纳 | 诚 | 风 | 之 | 真 | 圈 | 问 | 全 | 字 | 言 |
| 灵 | 爱 | 撒 | 撒 | 撒 | 撒 | 杜 | 塞 | 人 | 商 | 邻 | 税 | 口 | 律 | 人 | 字 |
| 灵 | 问 | 全 | 灵 | 先 | 灵 | 师 | 回 | 圈 | 居 | 吏 | 聚 | 吏 | 律 | 听 | 律 |
| 聚 | 口 | 吏 | 法 | 利 | 塞 | 人 | 税 | 探 | 圈 | 下 | 师 | 傅 | 人 | 字 | 律 |
| 爱 | 法 | 利 | 生 | 题 | 真 | 居 | 父 | 真 | 诚 | 从 | 吏 | 法 | 学 | 士 | 家 |
| 问 | 下 | 杜 | 聚 | 子 | 路 | 题 | 跟 | 聚 | 集 | 会 | 人 | 法 | 字 | 利 | 法 |
| 口 | 徒 | 爱 | 人 | 如 | 己 | 异 | 水 | 题 | 居 | 居 | 答 | 下 | 天 | 居 | 位 |
| 爱 | 己 | 主 | 听 | 祭 | 向 | 长 | 聚 | 名 | 居 | 千 | 法 | 答 | 生 | 答 | 天 |

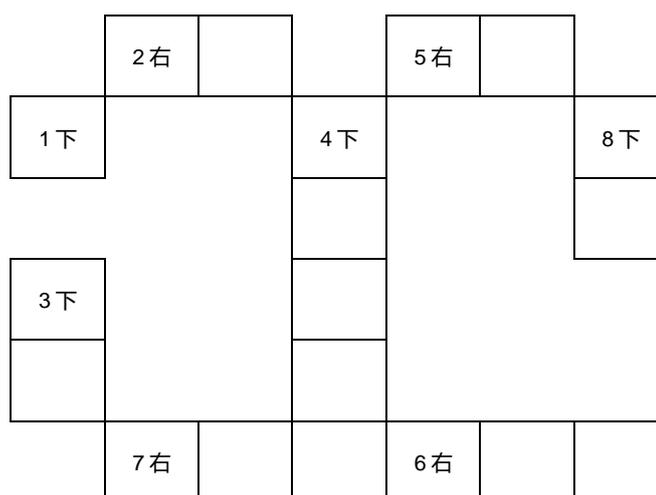
|      |      |    |    |     |    |
|------|------|----|----|-----|----|
| 全意   | 法利塞人 | 问题 | 耶稣 | 法律  | 最大 |
| 诫命   | 爱人如己 | 全心 | 邻居 | 全灵  | 天主 |
| 闭口无言 | 撒杜塞人 | 试探 | 聚集 | 法学士 | 先知 |

### 活动 #3: 解决难题

#### 最大的诫命

耶稣对他说：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』这是最大也是第一条诫命。第二条与此相似：你应当爱近人，如你自己。玛窦福音 22： 37-39

请参阅玛窦福音 22： 34-40



向右

2. 住家接近的人或人家。
5. 比所有的东西或是同等的东西更重要。
6. 第一个的后面是。。。
7. 老师的另一个名称。

|    |      |     |    |
|----|------|-----|----|
| 邻居 | 师傅   | 第二个 | 上主 |
| 答案 | 全心全意 | 最大  | 爱  |

向下

1. 指喜欢达到很深的程度，继而人为之付出的感情。是指人类主动给予的或自觉期待的满足感和幸福感。
3. 对有关问题所作的解答。
4. 投入全部精力，一点没有保留。
8. 天地万物的创造者。我们要朝拜的主宰者。

活动 #4: 解除密码



BibleWise

## The Greatest Commandment

To find the greatest commandment write the next letter of the alphabet on the space. (Note: Use "A" after "Z.")

T H                            
S G N T      R G Z K S

                                            
K N U D      S G D      K N Q C

                                         
S G X      F N C      V H S G

                                            
Z K K      S G X      G D Z Q S

                                         
Z M C      V H S G      Z K K

                                         
S G X      R N T K      Z M C

                                         
V H S G      Z K K      S G X

             
L H M C

What is the second greatest commandment? Matthew 22:39

---

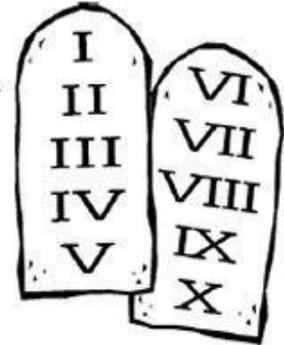
## 活动 #5: 寻找英文单词

最大的诫命

耶稣对他说：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』这是最大也是第一条诫命。第二条与此相似：你应当爱近人，如你自己。玛窦福音 22： 37-39

### The Greatest Commandment

"Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind and with all your strength.' The second is this: 'Love your neighbor as yourself.'"



R S Q E M D D G J E Q G I K K  
R T B F W B U V R I K C D P I  
V R B S E C O N D E M C E Y N  
A E J D B K S C B L A A F C G  
M N X P R M O V M N T T G C D  
E G S Y V A U P I H E G E P O  
P T H W L X L P N C A Y X S M  
A H Q X E E L V D M C Z O E T  
J T C J R R H O J D H Q Y D Z  
A M W H Y Z K X V N E H N T Y  
R S K E N L C J L E R K I O Q  
L A W A Y O U R S E L F Z E K  
C R H R S N E I G H B O R E O  
L D M T H S I M P O R T A N T  
I P Q U E S T I O N S G Z C N

|          |           |          |         |           |
|----------|-----------|----------|---------|-----------|
| MIND     | SOUL      | YOURSELF | ANSWER  | QUESTIONS |
| NEIGHBOR | IMPORTANT | STRENGTH | TEACHER | KINGDOM   |
| GREATEST | LOVE      | LAW      | SECOND  | HEART     |

## 活动 #6: 解除密码

最大的诫命

耶稣对他说：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』玛窦福音 22: 37

### The Greatest Commandment

Jesus replied: "Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind." Matthew 22:37

Each number represents a letter of the alphabet. Substitute the correct letter for the numbers to reveal the coded words.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| V | P | M | T | I | K | S | C | H | N  | X  | F  | W  | R  | Y  | L  | Z  | G  | D  | A  | B  | E  | O  | J  | Q  | U  |

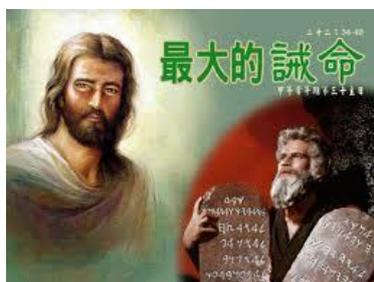
- 16-23-14-19 \_\_\_\_\_
- 15-23-26-14-7-22-16-12 \_\_\_\_\_
- 9-22-20-14-4 \_\_\_\_\_
- 10-22-5-18-9-21-23-14 \_\_\_\_\_
- 16-23-1-22 \_\_\_\_\_
- 8-23-3-3-20-10-19-3-22-10-4 \_\_\_\_\_
- 18-14-22-20-4-22-7-4 \_\_\_\_\_
- 4-22-20-8-9-22-14 \_\_\_\_\_

|                  |                      |                  |                     |
|------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| GREATEST<br>LORD | HEART<br>COMMANDMENT | LOVE<br>YOURSELF | NEIGHBOR<br>TEACHER |
|------------------|----------------------|------------------|---------------------|

## 活动 #7: 填空题

最大的诫命

耶稣对他说：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』玛窦福音 22： 37



请参阅玛窦福音 22： 34-40

法利塞人听说 \_\_\_\_\_ 使撒杜塞人闭口无言，就聚集在一起；他们中有一个试探他，发问说：师傅，法律中那条 \_\_\_\_\_ 是 \_\_\_\_\_ 的？」耶稣对他说：「『你应 \_\_\_\_\_，全灵，全意，\_\_\_\_\_ 你的天主。』这是最大也是 \_\_\_\_\_ 诫命。第二条与此相似：你应当爱 \_\_\_\_\_，如 \_\_\_\_\_。全部 \_\_\_\_\_ 和先知，都系于这两条诫命。」

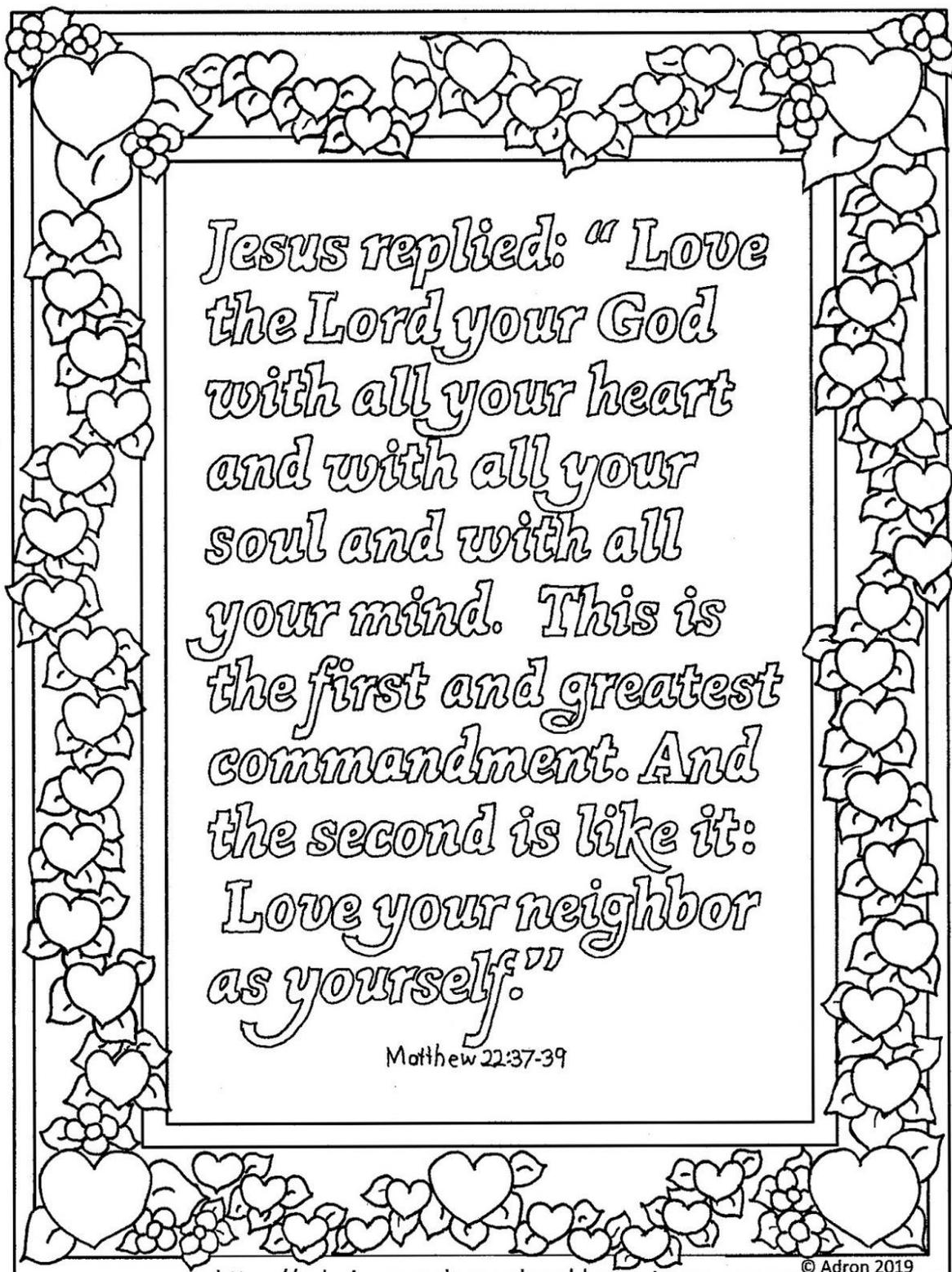
|    |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|
| 诫命 | 全心  | 耶稣  | 爱上主 | 法律  |
| 最大 | 第一条 | 法学士 | 近人  | 你自己 |

## 活动 #8: 寻找英文单词

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | R | E | C | N | O | C | S | I | D |
| S | D | O | G | J | S | C | E | E | S |
| R | E | E | O | E | E | R | E | C | E |
| I | G | V | C | J | E | S | C | U | E |
| F | N | O | I | T | S | E | U | Q | S |
| O | N | L | S | G | M | G | D | S | I |
| D | I | A | O | O | I | N | D | O | R |
| G | M | W | D | R | N | A | A | U | A |
| T | R | A | E | H | D | H | S | L | H |
| R | U | O | B | H | G | I | E | N | P |

- PHARISEES
- JESUS
- SADDUCEES
- DISCONCERT
- QUESTION
- LAW
- MASTER
- LORD
- HEART
- SOUL
- SECOND
- NEIGHBOUR

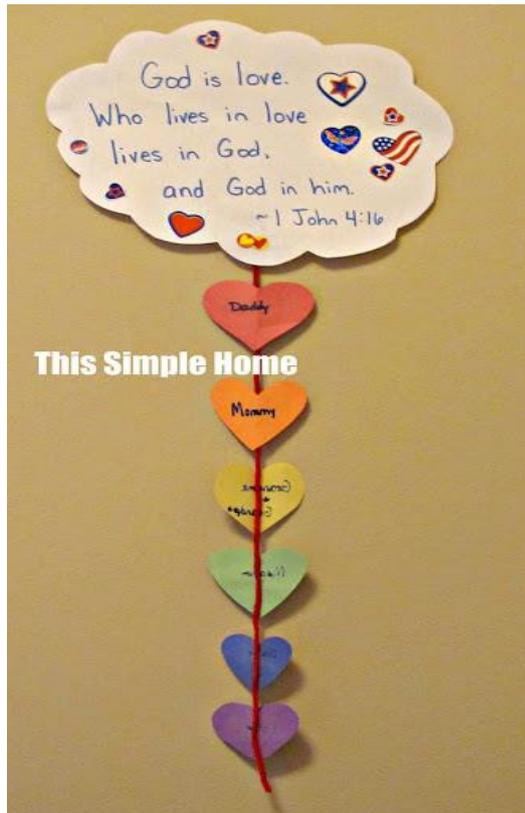
活动 #9: 为图片上色



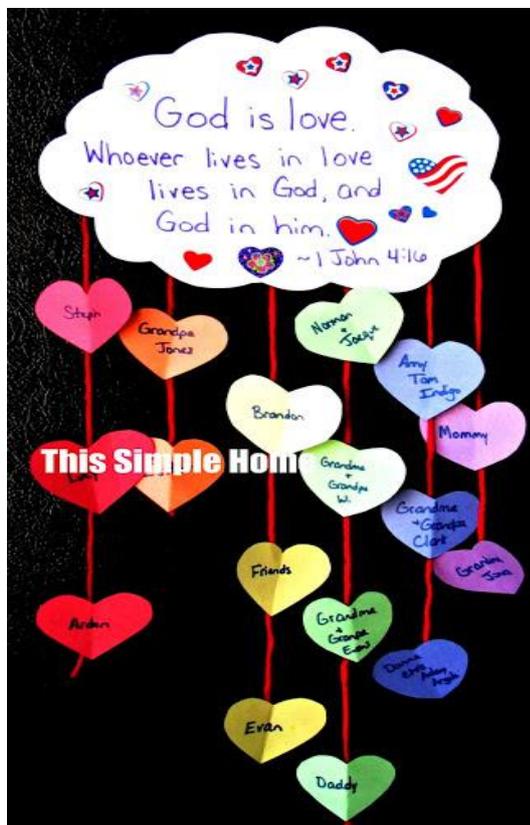
*Jesus replied: " Love  
the Lord your God  
with all your heart  
and with all your  
soul and with all  
your mind. This is  
the first and greatest  
commandment. And  
the second is like it:  
Love your neighbor  
as yourself."*

Matthew 22:37-39

## 活动 #10: 天主是爱的手工艺品



Design 1



Design 2

### 需要的材料:

- 预先剪裁好的心形纸 (根据各自的需求, 可以选择多种颜色)
- 预先剪裁好的“云”的形状纸 (8 1/2 x 11 白纸)
- 心形的贴纸 (可选)
- 纱线或粗线
- 记号笔或笔
- 胶水或胶带

### 如何制作:

- 首先选择一段关于爱别人的经句或圣咏, 然后将其写在云的形状纸上。(例如: 若望一书 4: 16)。
- 如果需要, 可以用贴纸装饰云。
- 把云翻一面。将纱线/粗线胶粘或用胶带粘在云的背面。
- 在每颗彩色的心上, 写下对您来说特别的家人或朋友的名字。
- 将每个彩色的心用胶水或胶带粘在纱线/粗线上。确保按照图片所示将它们隔开。
- 修剪心形下方的纱尾。
- 在适当的地方悬挂“天主是爱”艺术品, 以提醒我们天主的爱和我们的爱。
- 你也可以在每个云的下方加上多个纱线 (如设计 2)。